

英国一年，一段让人蜕变的经历

赵佳琳 2016 级

国际商学院 财务管理专业

交流经历：2019 年 6 月 29 日-2020 年 6 月 20 日

参加英国朴茨茅斯大学 3+1 双学位课程

前言

留学这条路就像一粒种子一直在我心里生根发芽，我最终的目标是去英国读研究生，但是我一直犹豫要不要参加本科阶段的留学项目。我问了很多人——留学中介、学长学姐、我的英语老师，正在做 HR 的姐姐。他们都各执己见。我没有寻找到答案，最后，更加摇摆不定。而最终做出决定的原因之一是我想改变，改变我所处的环境；另一个原因更功利一些，我想申请更好的的研究生。于是，我决定去位于海滨城市的朴茨茅斯大学学习。

其实留学经历并不是简简单单的可以用这篇文章来描述的。脱离父母生活后，遇到所有困难都需要独自面对解决。对我来说这是一次虚幻而又奇妙的旅程，也正是因为这次旅程也让我收到了很多高校的 offer，那些是我曾经触及不到的。这一年因为疫情原因旁人在看来是坎坷的，但是于我来说有太多太多美好意义，足以证明这是一个非常正确的决定。

日程安排——简单而又充实

1. 语言班（2019.7-2019.9）

地点：朴茨茅斯



朴茨茅斯的夏天

语言班的生活给刚去英国的我留下了深刻印象。一切的新鲜事物吸引着我，舒服的天气配上美好的心情，就像是生活在世外桃源，完全不会忧愁自己的未来。每天早上九点上课，中午一个小时的时间休息和吃饭。刚到那里并不适应他们的时间点，英国人中午几乎是一个三明治就可以应付的，他们讲究 Brunch 和下午茶，所以中午吃饭时间会相对来说短一点。每天固定的时间、固定的同学一起上课，Tutor 说的话完全可以听懂，并没有想象中的那么难。语言班的 Tutor 相当于班主任的角色，会关心你的学习和生活，所以整段时间的感觉是受到关心和保护的。放学的话有时间会去相隔十分钟的海边消遣时光，没有很重的课业。

很多人说语言班水，但是这段时间下来，我发现语言班的深层教育意义让你如何最大化的利用这个学校的资源，让你知道学校会提供给你哪些课程或者生活上的帮助。英语的提升固然重要，也许比英语本身更加吸引人的是教你如何提升自己，例如：怎么利用图书馆资源去免费获得 Academic Sources；怎样通过学校的 Career Center 找到一些工作或者 Event；怎样可以通过学校的 Psychology Center 来缓解自己的压力心理问题等等。而语言班就是很好的一个适应过程，去了解如何和这个学校相处，和英国相处。很多内在的东西都是需要这样一天天慢慢挖掘出来的。探索了多少，就会得到多少。



2. 正式课程（2019.9-2020.5）

地点：朴茨茅斯

我把它总共分为了三个阶段，是我从初到英国到离开的过程。

快速适应阶段：到了正课的时候，我也适应了很长一段时间。正课大概每天最多有四五个小时的课时，因为课程模式和语言班的不太一样，几乎每个人的课表都

很难对应上，这节课是一波同学，下节课就换成了另一波，并不能像以前一样大家一起约着上课下课回家。这会导致产生了很强的孤独感，但克服过后我学会了如何独处。例如：学习如何自己生活——关心茶米油盐的琐碎事；学习如何提高成绩——清楚 Assessment 的分数占比，Academic writing 等等。



得心应手阶段：逐渐适应了英国的生活，我也想办法让自己充实起来。除了日常按照课表上课以外，约上几个好友畅游欧洲也是很方便容易的一件事。我认为最有趣的是，我几乎每天都在接触新鲜事物，不管是去看艺术展，还是参加学术 event；志愿活动，各种选修课和 Club，都让我收获了不少知识和友谊。



恋恋不舍阶段：我结束这一年的留学正是英国疫情爆发、中国疫情好转时期。没有完全结束的课程改成了线上，朴茅给我们提供的保障也非常人性化，本来要考的试变成了论文形式，本来要举行的毕业典礼也推迟了。曾经以为一切还来得及，现在却转瞬即逝，没有跟朋友老师好好道别，上次在这个城市的合照成了最后一张。上次说好一起要去的地方现在遥遥无期，对于英国有太多留恋和未完成的约定。

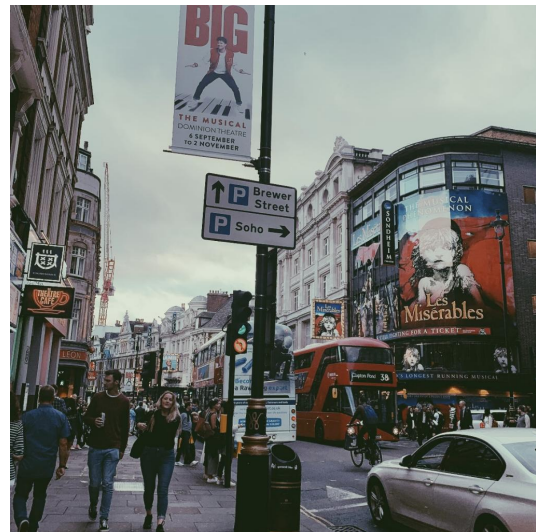


个人收获和感受—不断的成长和蜕变

和以前相比，可以说我遇到了一个意想不到的自己：

1. 从“我都行”到“我选择...”：以前一个寡言少语，任何事依赖于父母的一个女孩，终于拥有了自己独立的思想。初到 UK，衣食住行都需要自己亲自安排，怎样让生活有条理性，时间的管理都是需要自己做决定。小到每顿饭吃什么，大

到择校签证问题。现在的我就像是飞在半空中的小鸟，在每个分叉路口只需要给大鸟一个信号，告诉它我要飞的方向，便可独自翱翔。

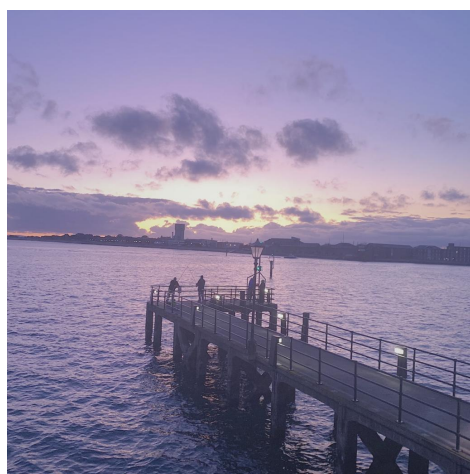
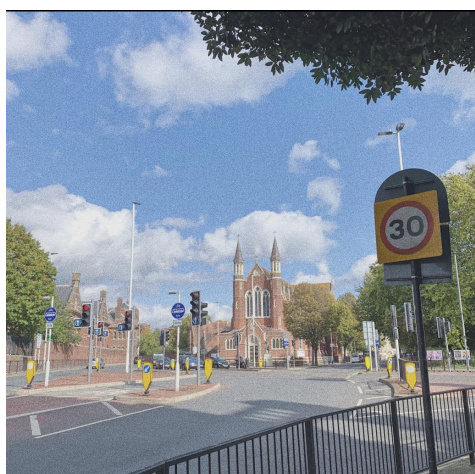


2. 从“没目标”到“有理想”：按部就班的考上大学，看似学了十多年，但好像又什么都不知道；对于未来没有任何想法，想翻身但无力。这种感觉就像是知道外面是一个好大世界，但无奈只能在井底看这片天。后来在 UK 比较容易接触到很多优秀的资源，听了不少，看了不少，慢慢也有了自己的小目标。



送给学弟学妹的建议

也许现在的你对于是否出国，正处于犹豫不决的阶段——去吸收任何相关的信息，把未知的变成已知的，你会发现在这个过程中，慢慢已经找到了自己的答案。除此之外，可以综合费用和得失做一个评估，如果这个东西对你来说利大于弊，得大于失，那么就是值得去做的一件事。



也许现在的你为了出国，正处于奋战雅思的阶段——记得尹延说过一句话，人生要经历一次作茧自缚的过程，舍弃所有的娱乐活动的诱惑很痛苦，但是这才不枉来过这世界一遭，而这一经历就是为了终有一天的破茧成蝶。

也许现在的你在国外，正处于迷茫孤独的阶段——去尝试接触更多的人，充分利用学校的资源去参加活动，不要害怕开口交流，跟不同的人交谈，不知不觉你会找到自己的方向和生活方式，而“不知不觉”也是需要你足够的耐心和毅力的。

结语

和以前相比，现在的我也只是脱去了那一层稚嫩的外皮。学会了很多，也蜕变了一些。放眼望去，今后的路竟然有些漫无边际，英国也许是我的第一站。

