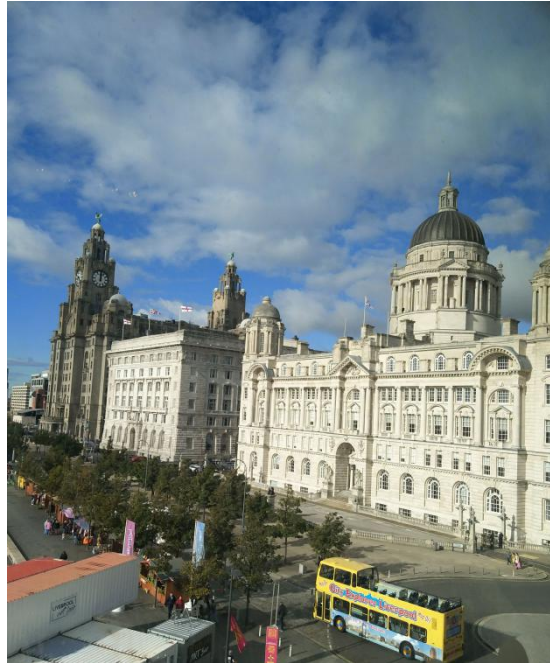


英国一年学习体验之旅

王睿琦，2014 级工学院工程管理专业
交流项目：2017 年参加英国北安普顿大学 3+1 双学位课程

我很庆幸自己参加了英国北安普顿大学 3+1 双学位课程这个项目，从 7 月底开始了 6 周的语言课，接着 10 月初正式投入到 Business & Management 课程的学习。在这 9 个月的学习中，我不仅拓宽了学术专业范围，并且在生活自理能力及时间规划能力上也有很大的提升。



英国的学习方式与中国最大的不同是，尽管一年学习 6 门课，但是每周的课程节数仍然比中国要少很多，一般都是每天一节或者两节，而且时间安排集中，更多的其他时间都是让我们自学或者进行小组作业讨论以及花时间去图书馆充实我们的专业及课外知识，或者可以去体育馆进行锻炼。

我认为在国外学习，最重要的是如何安排时间完成各科作业，这需要找到适合自己的节奏。例如在几个作业截止接近的时候，有些人会选择先写更难的，有些人喜欢先写容易的。有些人白天效率高，有的人晚上写作思路更顺畅。根据各自不同的生活习惯去制定适应自己的计划是最重要的。不要去和其他同学的作业进度进行比较，这能够帮助自己减少一定的心理压力。

其次，出国本来就是一种历练，我们对于困难不应该逃避而是应该抓住各种机会去锻炼充实自己。例如加入到学校不同的社团，体验他们的文化生活，与外国朋友进行交流。周末也可以多出去转转，可以减轻我们的学习压力，吹着英国的“妖风”，和几个好友一起出去看风景，品尝当地的黑暗料理或者是坐在草坪

上谈心。有的时候辛苦和孤独可能父母也不能够感同身受，但是和你一起上课努力完成作业的朋友能够体会你的感受。在艰难的时候可以互相加油，彼此安慰着走出压力与困境。

在英国生活会发现他们的生活节奏除了伦敦，整体比我们之前的都要慢很多，所以生活久了可能会觉得有一些无聊，这时我们可以去 YouTube 上看看脱口秀或者找一种各种旅游美食攻略之类的充实自己的生活。我不得不吐槽一下，英国真的没有什么好玩的，特别是在小镇生活，如果不仔细寻找有趣的事物的话是很容易觉得疲乏空虚的。在英国想要每天过得充实美好，调整好自己的心态，找到自己想做的事情真的很重要。



我给未来想要参加 3+1 交流的同学的建议是要提前准备雅思，但是重要的其实不是为了考到 6 分或者 6.5 分。考试分数都有一定的运气在，我们要尽可能的在出国前真正提升自己的英语水平，无论是通过阅读 China Daily 等新闻或者是看美剧等。这一定会对我们出国后的生活有帮助，并且也能够更快地交到英国朋友融入当地生活。此外，我们一定要认识到生活英语和学术英语有很大的不同，所以还是建议没有接触过国外学术写作或者阅读之类课程的同学读一下语言班，就算是最短 4 周的也行，可以先体验一下英国日常教学风格及了解论文阅读与写作的相关要点，例如如何 Critical Thinking, References 等， 同时也能提前适应英国生活。

希望其他同学能够积极尝试，无论酸甜苦辣，这一定是人生一次不寻常的经历，它一定会提升你的生活能力，并为今后处理工作时所需的时间管理能力、组织能力、执行能力等打下基础。