

# “时光逆流而下 生活逆水行舟”

陈冷男 2014 级人文学院 英语专业

交流项目：2017 年 9 月参加英国北安普顿大学 3+1 双学位课程

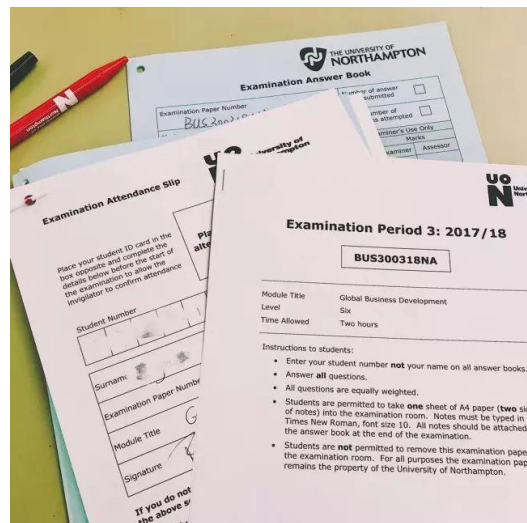
2017 年 9 月，我赴英国北安普顿大学参加 3+1 双学位交流课程，学习国际商务交流专业。感谢学校能够提供这么好的学习机会，让我在这一年的学习中收获满满。

此次是我第二次来到英国，临行前又做了一些功课，所以在各方面对英国都有了一定的了解。下面就简单介绍一下我在英国的学习和生活，给学弟学妹们分享一些我的体会和建议。

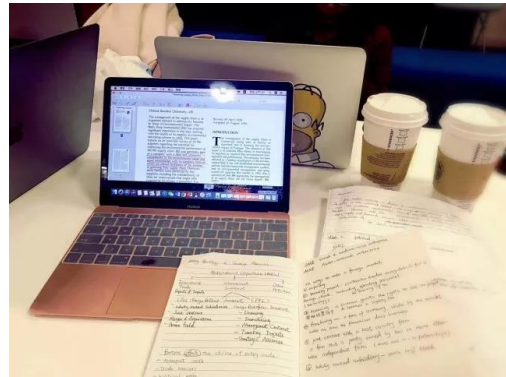
## About 课程

英国大学的课程设置与中国大学有所不同。英国大学学时包含三个学年，每个学年三个学期。课程主要分为 Lecture 与 Seminar 两种形式，分别是

大课与小班研讨课。考试大多由演讲，考试和论文构成。Lecture 上课程时间很紧，所以提前预习阅读材料是非常重要的。课堂上主要以老师讲课为主，而且同学人数众多，所以老师基本不会给同学们单独问问题的时间。



在 Seminar 上老师会与各小组同学进行单独的交流，对 Lecture 上的内容做相对补充，但主要还是以同学们的讨论为主。如果没有提前预习阅读材料，可能就会在 Lecture 上听得一头雾水，从而无法正常融入小组讨论，更会影响 Seminar 后作业的完成情况。除了上课，



老师还会布置每周阅读金融时报或经济学人这样的作业来帮助同学们更好的提高商务英语水平。

#### About 教学

英国老师在考试时对同学们的要求也十分严格，以演讲 (Presentation) 为例，老师会提出他们想要了解的内容，而并非是那些大家能直接从网上找到的内容。这需要同学们在看过资料后加入个人的数据、形势分析与见解，鼓励个人思想及创意，这样才能让老师觉得有意思，想去听你的演讲。

这与国内课堂上布置的 Presentation 有很大出入。在我准备第一个主课演讲的时候，这样的要求让我感到很不适应，但是，老师会给同学们足够的时间来准备，同时也会组织 Tutorial (小组或个人与老师单独讨论的时间) 来给予同学们学术上的支持和建议。

每一位老师都非常负责并非常愿意为同学们答疑解惑，我的一位老师这样对我说：“你们不远万里，来到这里，交了不菲的学费，我们就有责任有义务必须把你们教好”。



同学们有问题，可以随时和老师预约 Tutorial 解决，老师也会定期约谈同学们询问学习和生活情况，并要求同学们有情况及时向老师寻求帮助。老师的认真负责同学们看在眼里，记在心里。我的一位黑人老师，因为自己有一些口音，怕同学们听不懂，每节课都非常耐心地一遍又一遍讲解课程内容，在课下询问同学们的理解情况。

#### About 申请研究生

下面说一说申请研究生的问题。总体来说，在英国读 3+1 与国内本科生相比起点更高，在申请上也有一定的优势。时间也是越早越好，这点我就吃了亏。我的成绩本来是有机会申请到杜伦大学的，但由于时间过晚，供中国学生申请的日期已经截止了。要知道许多在国内读本科的同学在还没有读大四的时候就已经提交申请了，所以大家可以在 11 月份就开始准备，第一批申请将在圣诞节前关闭，越早申请竞争力越小。

要记住，在课堂上要尽量多的向老师展示自己，让老师了解自己的情况，这对老师为你写的推荐信的内容非常重要。我的一位同学因为口语不好，上课坐在后面又不爱发言，导致老师根本就不了解他的情况，成绩也不是很好，老师在 Tutorial 开诚布公地对他说我会在你的推荐信里面写下认为你没有足够的语言能力读研究生。而我的另一位同学，英语水平和这位同学差不多，但是上课态度十分积极，有问题就问，又特别爱和老师交流，老师对他的评价很高，认为他的学习能力很强也非常喜欢他。

#### About 环境

我住在学校的学生公寓，非常方便安全，北安普顿是一个很安静的慢节奏城市，商场最晚会在晚上六点关门，七点以后大街上就没什么人了，所以还是推荐同学们住在学校。

既然来到英国游学，要尽量多的到各个城市走访旅游，参观博物馆、艺术画廊这样才能更好的了解与融入英国文化，提高自身文化修养。学校也会在周末组织一些旅游大巴带同学们到各个城市参观，英国的火车很慢，汽车旅游也是更好的选择。

#### About 语言

最后说一说语言的问题吧，在英国上学，给大家提供了一个非常好的语言环境，闲暇的时候多出去走走，好过在家里宅着。虽然当初我的雅思成绩不需要读语言课，但我还是有些后悔没有上个一周的语言课，因为上过语言课的同学告诉我，语言课上老师会教给同学们一些在之后课堂上学不到的东西，比如写论文的技巧，正课不会像国内有专门的论文写作课，老师不会教你怎么写论文，完全需要同学们自己准备，所以上语言课对于同学们以后的学术学习还是有很大帮助的。无论你的雅思多少分，在国内的时候都要尽可能的多练习你的英语，这样到了国外才不会因为口音和语速在课上听不懂。

#### About 小感想

也许有些同学会认为，我们现在所上的 3+1 学校排名不是很靠前，受到的教育会不会不是很出色，我曾经也有过这样的疑惑，但经过这一年的学习，我的看法是，中国很看重学校排名，但在英国人看来，选择他们喜欢的城市才是选校的第一考虑条件。在全球教育第一的英国，老师们都是同样的负责，热爱他们的工作与学生。我的许多老师是伦敦人也是英国知名大学毕业的，他们



每天都会开很久的车到北安普顿为我们上课，也不会因为自己所在大学的排名靠后有什么想法。

在这一年的学习中，我收获满满，我将继续前行。希望我的总结能够给学弟学妹们带来帮助。祝愿每一位愿意到国外学习的同学都能够学有所成。