

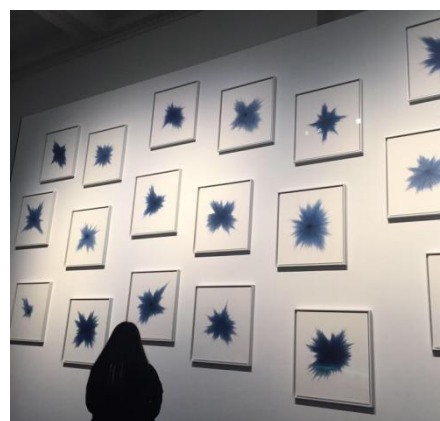
## 走好自己选择的路

尚雨青 人文学院-英语

交流经历：2018年9月-2019年6月

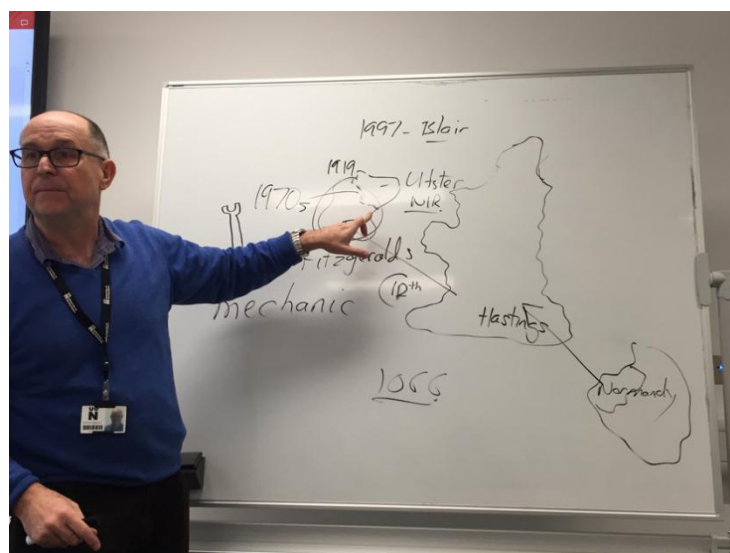
参加英国北安普顿大学3+1双学位课程

出国留学对我来说并不是一个准备已久的决定，只因大三时的迷茫和对未来的不知所措，让我决定选择一条更有挑战性的路，而学校的国际交流项目正好提供了这样一个机会，也要感谢父母和老师们一直以来的支持。一年时间转瞬即逝，旁人问起时，一时竟说不出这一年最难忘的是什么，翻看照片时才发现，经历过的一切都牢记于脑海中不曾散去，成为珍贵的回忆。



### 一. 学习

去年九月份，我来到北安普顿大学学习国际商务交流课程。英国的大学课程安排比较少，学生有大量的时间进行自主学习。老师在课前会提供阅读材料或课前作业，在课上进行讨论。在课程形式上，



有 lecture 和 seminar 两种。讲师在 lecture 上讲解完课程内容后，会在 seminar 上给出问题或任务让学生进行小组讨论。刚开始的几周是适应的过程，我很感谢 Tony，他是我们高级商务英语课程的讲师，也是我们的班导师。他是一个非常认真且耐心的人，在课堂上不断鼓励我们发言并给予反馈。慢慢地，我从一开始的“蹦关键词”和简单句逐渐锻炼为能够自信地做出完整且有逻辑性的发言。



随着各种考核的开始，课业压力也开始变得繁重起来，在各种 presentation 和论文凑在一起时，需要我们合理地安排好自己的时间，有计划地进行，否则很容易到最后手忙脚乱。老师和学校的图书馆会给学生提供很多学业上的帮助，在有疑惑和困难时主动寻求帮助很重要。

Tony 说的一句话让我印象深刻，也让我收起了任何一丝的侥幸心理，“我们并不会因为英语不是你们的母语而在考核的时候降低标准，如果你想拿 A 就要拿出 A 的水平来，这跟其他本地的学生是一样的”。

## 二. 活动

刚到英国时一切都是新鲜的。学校的欢迎周有很丰富的活动，帮助我们尽快



地熟悉学校并融入到这个新环境中。在来之前很幸运地通过面试，成为北安普顿大学的校园大使，让我可以为北安中国办贡献自己的一份力。另外，在这一年中





我加入了不少的组织，丰富了我的课余生活也让我认识了更多朋友。在中国文化协会中作为志愿者给外国友人们介绍中国传统文化，教他们写汉字、说汉语；在 FISH (Friendship International Student and Hosts) 中结识了很多热情友好的当地朋友，他们帮助我从各个方面深入了解英国，带我去森林看成片的蓝风铃，还会邀请我们去他们家中做客，一起聊天，吃最传统的英国食物；在北安中国学联中跟中国小伙伴们一起举办了万圣节派对、北安中国春晚等活动...正是

这些丰富多彩的活动让我在北安的这一年过得更加充实而有意义。



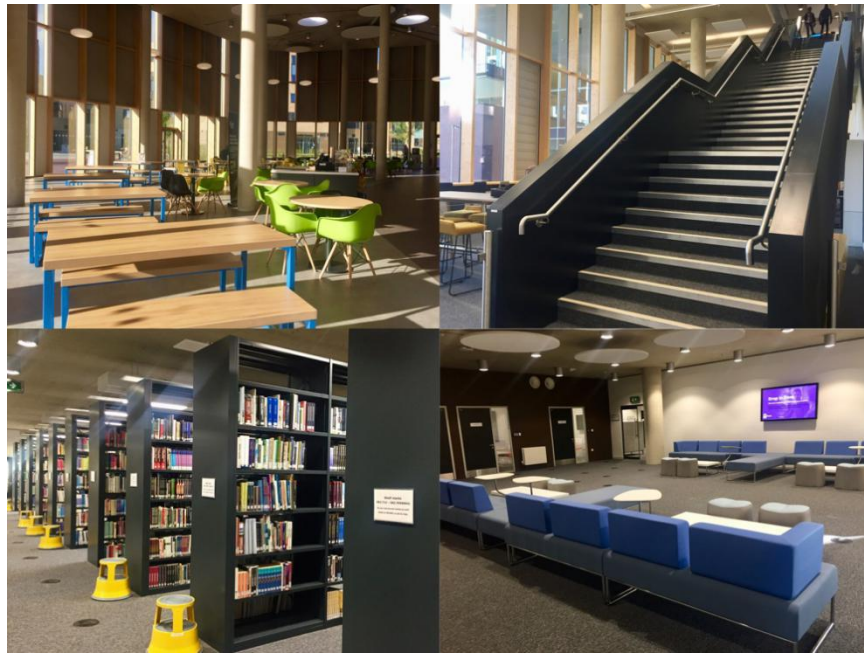
### 三. 生活

北安普顿给我的感觉是一个很适合生活的小镇，很安静，生活节奏很慢。校园四周的小河可以看到成群的天鹅和水鸭在水中嬉戏，从学校走不久就有大片的



草地和森林，可以约上朋友来野餐，集市广场的鸽子一点都不怕人，脖子一伸一伸地从你身边走过，走着走着从你面前跑过一只小松鼠也是很正常的...除了有美丽的自然风光外，在北安生活也十分便利。在住的地方附近有大大小小的超市，

镇上的购物街和商店基本可以满足所有日常需求，仔细逛逛还可以在旧货店淘到不少好书和 CD。如果想购物，坐一个小时的火车就可以到伦敦和伯明翰。我们很幸运地赶上了北安新建的湖畔新校区，宿舍和学校的设施都很新。我的宿舍是七个人共用厨房和客厅，每天可以自己做饭，一年下来也有了几道拿手好菜。我的舍友有一个在读研究生的韩国小姐姐，做得一手好菜，时常会给我们做韩国的美食。



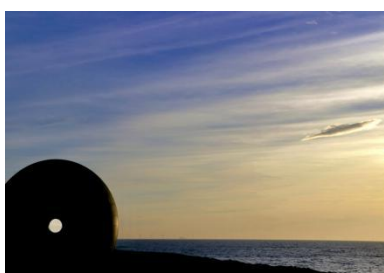
#### 四. 旅行

出国留学的另一个目的是开阔视野，用自己的眼睛看看不一样世界。在闲暇时间跟朋友到周围的城市游玩也是我的一大乐趣所在，带上相机，记录下见过的美景和遇到的趣事。看过繁华的大都市，打卡了地标建筑，到最后才发现那些风格独特的小镇更有一番味道，让人流连忘返。





图片展示:







在每个学期的课程结束之前，老师们会包车组织大家出去游玩，这种春游的感觉特别好。一路上老师会给我们讲解各个地方的历史故事和名人事迹，让我获益匪浅。



## 五. 回忆

回到国内后回想起来仍然觉得参加 3+1 是我做过最正确的决定，纵然有过不少焦虑和压力大的时候，想想自己收获到的和学习到的，一切都值得。我想多年后牢记的不仅仅是在图书馆奋战的那些日子和熬过的夜，还有努力过后得到好成绩的欣喜，收获的真挚的友谊，看过的美好的风景和遇到的温暖的人。最后希望学弟学妹们在面临选择时可以勇敢地选择不会让自己后悔的路并坚定地走下去，人生总是充满选择和不确定，就算失败，也可以为当初勇敢尝试的自己而骄傲。

