

心怀感恩，全新蜕变，从新出发

董诺实 2016 级体育管理专业 1 班

交流经历：2019 年 7 月 13 日 - 7 月 29 日参加韩国汉阳大学暑期课程

在出发之前，就对此次行程充满了期待，汉阳大学是我院 2019 年才有的新项目，汉阳大学十分有名，所以毫不犹豫的报了名。此次报名的同学 16 级的很少，我现在面临即将的大四生活，会有很多的选择，考研、出国还是工作。自己曾有过迷茫，不知道自己到底追求什么，这次行程怀着找寻自己，感恩一切的心理出发。

在去韩国之前，大家做好了充分的准备，签证材料，医院检查证明，电话卡，转换插头等等，大家都十分积极的完成项目所需。晓宇老师两次开会向大家说明项目内容和必需品，注意事项等等，申请、选课、缴费老师一直尽职尽责。更是在韩国汉阳大学全程陪伴我们，为我们的生活琐事劳心劳力，所以首先要感谢的是晓宇老师。感谢她为我们做的一切！

我们在 7.13 日出发，乘坐校车去到 T3 航站楼大家在机场免税店已经开始买买买了，第一次接触详细代购流程的同学们都学到了很多其中的奥秘。



顺利找到了前来接我们的韩国志愿者小姐姐，通过交流知道她在读三学位，而且英文流利，简单的中文也会讲，蓦然发现任何时候多学习一点，都是十分有用的。

一路上小姐姐一直为我们介绍地铁站，校车等信息，到了宿舍楼下安排了宿舍，发了汉阳大学的衣服和小布包，大家都十分期待接下来的生活，我和小学妹陈一宁一个宿舍，两人间，独立卫浴，简单大方的陈设让人不由得心生喜欢。



汉阳大学双人宿舍

大家简单熟悉了一下食堂，课程，教室等信息后，开始商量着第二天去哪里玩耍，决定第二天去比较知名的明洞，本来都是兴致勃勃的出发，结果走到一半路的时候，我肚子很难受，因为早上吃了辣辣的饭团，真的发现韩国人都很喜欢冷冷的，辣辣的食物，这一点让大家在学校待到第五天的时候就想吃中国菜，想回家，哈哈。

第一天上课，发现教室真的距离宿舍好远，他们的校园很大，去哪里都要走很久很久，课堂上老师用英文授课，课间助教小姐姐来点名，同学们学的都很认真，我们还接交了西安科技大学的小伙伴，他们是工科专业，来韩国学习财务管理一样很认真的学习了自己知识领域以外的知识。十几天的课程，老师和助教都一直陪伴我们，所以要感恩老师和助教们。



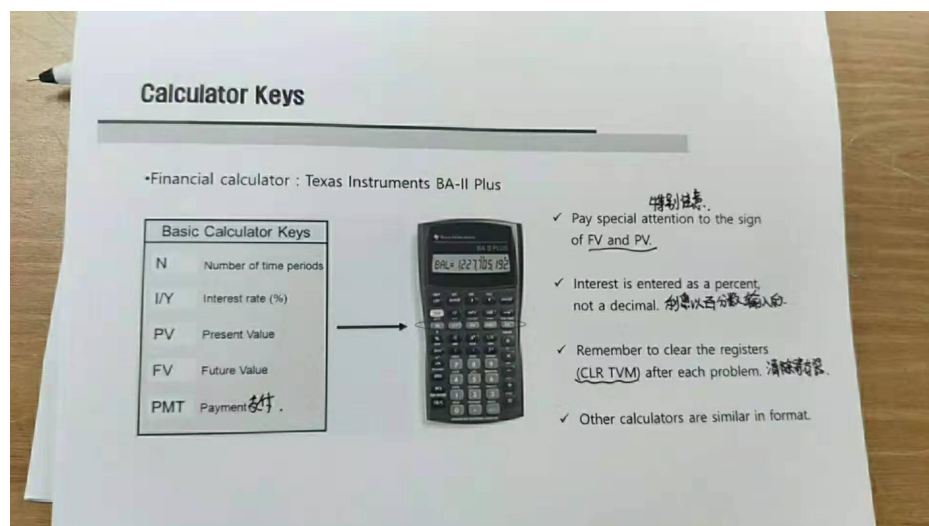
学校宿舍一楼有一个便利店，在那里我感受到了韩国人民的热情，便利店的大叔超级热情，大叔每天都面带微笑，仿佛什么事情都干扰不了他对生活的热情，他的职责只不过是上货，收银，但他依旧每天干的很卖力，很积极，对待大家也都十分热情。

还有某一天我们大家想改善一下伙食，五个人相约去吃了学校门口的一家烤肉店，只是一家简单普通的市井小店，老板人很好，耐心的听着我们英语，韩语混合的沟通，亲自帮我们烧烤，对待我们一会要一份芝士玉米，一会要一份芝士玉米也没有嫌烦，还告诉我们烤肉配生菜如何吃等等。晚上回宿舍还听说了，同行的小伙伴在首尔玩耍别的桌的大叔帮他们结账的奇遇。所以我要感谢，感谢他们对异国友人如此的热情招待。

我们除了每天的必修课以外还有一周的选修课，我选择了舞蹈，一宁选了美妆，我第一周，她第二周，小伙伴们大部分都是第一周的舞蹈课，所以大家分分说等她上美妆课的时候我们就出去玩耍不带她。我们的舞蹈课学习了当下流行男团和女团的舞蹈，大家热情很高涨，教舞蹈的老师也超级厉害，不仅能够带动大家学习舞蹈的热情，也会和同学们互动，让大家对舞蹈课充满了兴趣。

在那里，我们有着很多不同于往常的经历，比如每次回到宿舍看到一宁小宝贝有床不坐，

非要蹲着看电视，再比如我们千辛万苦寻找汗蒸店，结果到了之后人家说只有今天不营业，还有在乐天塔 555 米的高度，恐高的小伙伴死活不敢上那个玻璃地板，大家一起笑，一起闹，一起适应饭菜环境，一起学习，一起成长，一起留下了一份十分珍贵又美好的回忆。



在这次的行程中，我明白了自己心中所想，确定了自己的目标，见识越多，就越优秀，心怀感恩，从新出发亦是从心出发。