

就让我，来拥抱这座城市

孟祥城 2017 级英语专业 2 班

交流经历：2019 年 7 月 7 日-7 月 28 日 参加美国华盛顿大学暑期课程



今年的海外暑期课程项目我选择了美国西海岸最浪漫的城市，西雅图。这是我第一次来美国，第一次住在当地人家里，也是我第一次在世界排名前50的学校里学习。从7月7日落地西雅图到7月28日返回北京，这三周的时间我感觉我就像做了一场梦一样，太快了，一下就过去了，但单纯以游客的角度来说的话，我们小分队几乎逛遍了整个西雅图，甚至我们自己还探索了很多超级小众但也不亚于网红打卡景点的地方；若要是以一名学生角度来考虑的话，只是觉得学习的时间还是太少了，觉得有点可惜没有完全的利用好华盛顿大学的的教育资源，毕竟鱼和熊掌不可兼得嘛。对于这次行程，我只想说真的是太值了。并不是说值是因为价格便宜还是什么，而是感觉相比较于我之前参加的海外课程来说，这次能让我收获到的东西更多，是真真正正见识到，体验到，学到了，无论是知识的积累还是内心深处的感受，都让我觉得这次行程我很满意。好了我也不废话了，下面我就着重介绍一下这次行程的大致安排。

从开始到结束一共是三周的时间，周一到周五的上午是在学校进行课程学习，其中会有两个下午是学校的志愿者带领大家去西雅图一些好玩的地方，剩下的就是自由时间，然后周六周日也都是自由时间，可以和小伙伴们约着出去玩，也可

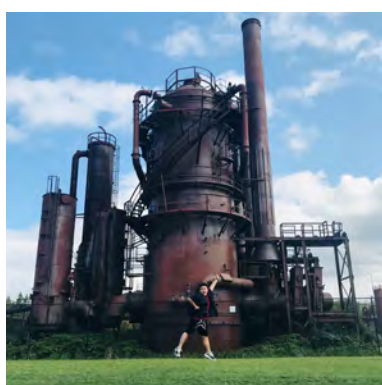
以和住家一起体验当地的活动。在第一周刚见面的时候，老师们会给大家进行分班考试，给大家办理个人的学生卡和学生卡，然后带着大家逛逛校园。上课的内容对于我来说都很简单，因为这个课程内容叫做语言文化嘛，就是学一些当地的习俗以及英语的小技巧，在课上也会给大家展示一部影片，叫「西雅图不眠夜」，可能西雅图为什么浪漫的原因有很大一部分都是因为这部电影吧，在课程快结束的时候小组要一起做一个 Presentation 给大家。所以我觉得任务量其实也蛮小的，但也要认真对待呀。因为和你一起做 Presentation 的伙伴们有可能是来自其他国家的，所以这时就体现了沟通的重要性，一定要多沟通多沟通多沟通，重要的事情说三遍。还有记得就是不要随便旷课，不要随便迟到，有事来不了或者要迟到很久一定要跟班主任提前说一声，否则就要面临着没有结业证书的风险。

现在，我就通过课程和生活两部分来给大家讲一下我的感受

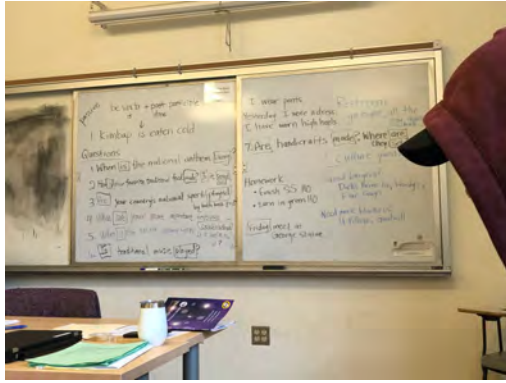
在第一天开营典礼的时候，华大的几位老师先是给我们进行了分班考试。分班开始主要分为两部分，第一部分是做一些单选题和阅读题，第二部分是进行一些话题性的对话。虽然我整个过程下来都很自信，但不可否认的是只要是考试就还是会有一些紧张的。结果不出所料，我和几位同学被分到了等级最高的班，但我也没有骄傲，毕竟是语言文化课，起码也是有一点底子的，这都是基本操作，哈哈哈哈哈。在分完班后，各个班的老师带领各自的学生认识彼此，然后逛了一下华盛顿大学的校园并且办了学生卡，下午又带我们办了公交卡，一天结束。



从星期二开始上课的每一天都差不多一样，好像所有欧美老师上课都一样生动活泼有趣，在讲了一些基本的语法后，会给我们讲在美国常见的习俗或者对比



其他国家的一些文化差异，这项结束后，会给我们看「西雅图不眠夜 Sleepless in Seattle」，看完这个后就是让我们小组集中讨论最后的 Presentation。和我一组的有两个韩国女生和一位老同学，在交流问题上感觉没啥太大问题，虽然她们看上去可能比较懒，但到了关键时刻是有东西可以拿出手的，所以说人不可貌相啊。在上课阶段，最让我感兴趣的一部分就是



在第二周的星期三的时候，老师让我们去华盛顿大学的咖啡厅带着关于小组 Presentation 问题去采访陌生人，我比较喜欢这种形式因为它真的有训练到我的口语和听力，当自己拿着一上午采访到的答案回到小组做分析时，会觉得相当有成就感。当然了，这也归功于之前在国际部当

学生助理时多次参与采访才能在自己一人采访时从容应对，最终凯旋而归。

但对于这次旅行，学习并不是我最主要的收获，我最喜欢的地方就是自由时间和小伙伴们一起探索整个西雅图。

说到去过的地方那简直太多了，我可以毫不谦虚的讲在西雅图所有能去的我都去了，有的不能去的可能也去了一些哈哈哈哈哈。比较方便的是，西雅图的这种交通卡属于月制或者季度制的，就是交一次钱，这个月或者这三个月都能无限乘车，所以我们每次乘车的时候也不会看到底应该付多少车钱给司机。我就说说去过的我最喜欢的三个地方吧。第一个是码头公园，就在派克市场的对面。这个地方特别热闹，走累的时候不妨坐在边上一边看着海一边听着街头艺人演奏的歌曲再一边吃着东西。而且气氛特别好，在这里能看到各个国家各个种族各个肤色的人而且大家都很有素质很有礼貌，而且西雅图的地标性建筑之一摩天轮就在这里，每天也有免费的渡轮可以从这里上船，而且很多建议打卡的美食也在附近。第二个我最喜欢的地方是 Gas Works Park 和 Lake Union Park。为什么这两个地方我要一起说呢，因为这两个地方几乎是在一个地方，它们隔湖相对，中间只隔了不是很大的一条湖，我们是在第一周周日的时候去的这个地方，上午去了



Gas Works Park，这个煤气厂公园真的是很漂亮，天气好的时候会有乐队在这里演唱，也会有一些小贩在这里卖美食，也会有游客拿张床单盖在地上就趴着享受来自太阳的沐浴，他们太容易满足了。后来我们离开煤气厂公园后中午吃了顿饭，下午就去了 Lake Union Park 联合湖公园，来这里的目的只有一个，那就是划船。我们

三个人租了一台不是很大不是很快的船就开始划，在湖上划了半个小时后才发现，原来对面就是我们上午去的煤气厂公园，害的我们中午还做公交绕了一圈，哎没有关系，然后我们在湖上划了差不多一个小时就回去了。回到家后我的住家发现

我的脸晒伤了，就送了我一瓶芦荟胶，我自己都没发现结果第二天就蜕皮了，在这里我也要给大家一个小提示，长时间暴露在紫外线或者太阳下一定要记得用防晒霜，尤其是敏感性皮肤的同学们，一定要!!

我最后一个喜欢的地方就是 The Fremont Peak。这个地方其实就是一个小山顶，而且也不算是山，这里的坡很高很陡，而且很多房子都盖在这些坡上，但这个山顶应该是除了凯瑞公园以外第二个可以看西雅图整个城市的地方了吧。来到这里享受的就是爬山 1 小时，看景五分钟的乐趣，而且这里的夜景应该会非常好看，跟在太空针塔上看的夜景完全是两种感觉。我们爬完山看完景后，就来到了回到了下面的小城镇 The Fremont， 这里的感受就给人很安逸的感觉，没有 downtown 的快节奏，也没有居民区的乡村气息，就恰到好处吧，正好。



总而言之，这次抱着一定要“玩爽”的心态没有浪费这三周的每一分每一秒，渐渐的我也开始爱上了西雅图这座城市，天气好，人也好，适合养老。但这也让我知道了只有自己努力变得优秀才配得上美好的一切呀，最后，我很想念我这三周教过我的老师 Brandi，我的住家 Katherine 以及所有在西雅图遇到的没遇到的，若我未来足够幸运再有机会的话，emmm，我也不会再回西雅图，因为还有更多的国家更多的城市等着我去探索，但我还是想说，西雅图，我爱你，就让我来拥抱你。

总而言之，这次抱着一定要“玩爽”的心态没有浪费这三周的每一分每一秒，渐渐的我也开始爱上了西雅图这座城市，天气好，人也好，适合养老。但这也让我知道了只有自己努力变得优秀才配得上美好的一切呀，最后，我很想念我这三周教过我的老师 Brandi，我的住家 Katherine 以及所有在西雅图遇到的没遇到的，若我未来足够幸运再有机会的话，emmm，我也不会再回西雅图，因为还有更多的国家更多的城市等着我去探索，但我还是想说，西雅图，我爱你，就让我来拥抱你。