



# 专业认知与职业生涯

吉祥

## 独立之精神 自由之思想



工程管理



张淑红





## 你的人生有幾條路？

選擇好大的方向，然後沿着一條路走下去，無論中間出現多少岔道，都不隨意改變，一條路走到底，往往就能走出個名堂來。其實一個人一生中如果能做好一件事，這就已經很偉大了。

# 吉祥慶

同学们，十几年寒窗，两三天高考，便基本决定了在座各位人生道路的选择。你们带着父母的期盼，怀着对人生家乡的憧憬之心，远离家乡，负笈异乡，开始了自己崭新的人生追求。





吉祥



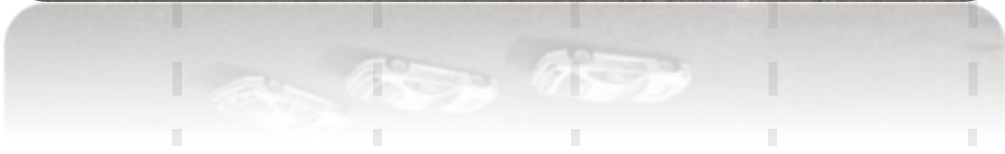
今天你们又迈出自己迅速成长的一步，但是要成为一名合格的大学生，不会像转变称谓一样简单，大学不是高中的简单继续，而是一种转折和爬坡。





吉祥如意

生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒；同样在大学新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。





# 什么是大学

独立是大学最好的代名词

吉祥意

第一次开始追逐自己的理想、兴趣

第一次独立参与团体和社会生活

第一次在学习理论的同时亲身实践

第一次自己处理学习生活中的问题





## 大学培养这样的人

中学时是把知识全盘交给学生，  
而大学则无此义务。大学教育的  
目的在于，从意志力极强而具备  
足够条件的人之中挑选出一些人  
来接受大学教育。

吉  
祥  
意



吉  
祥  
意

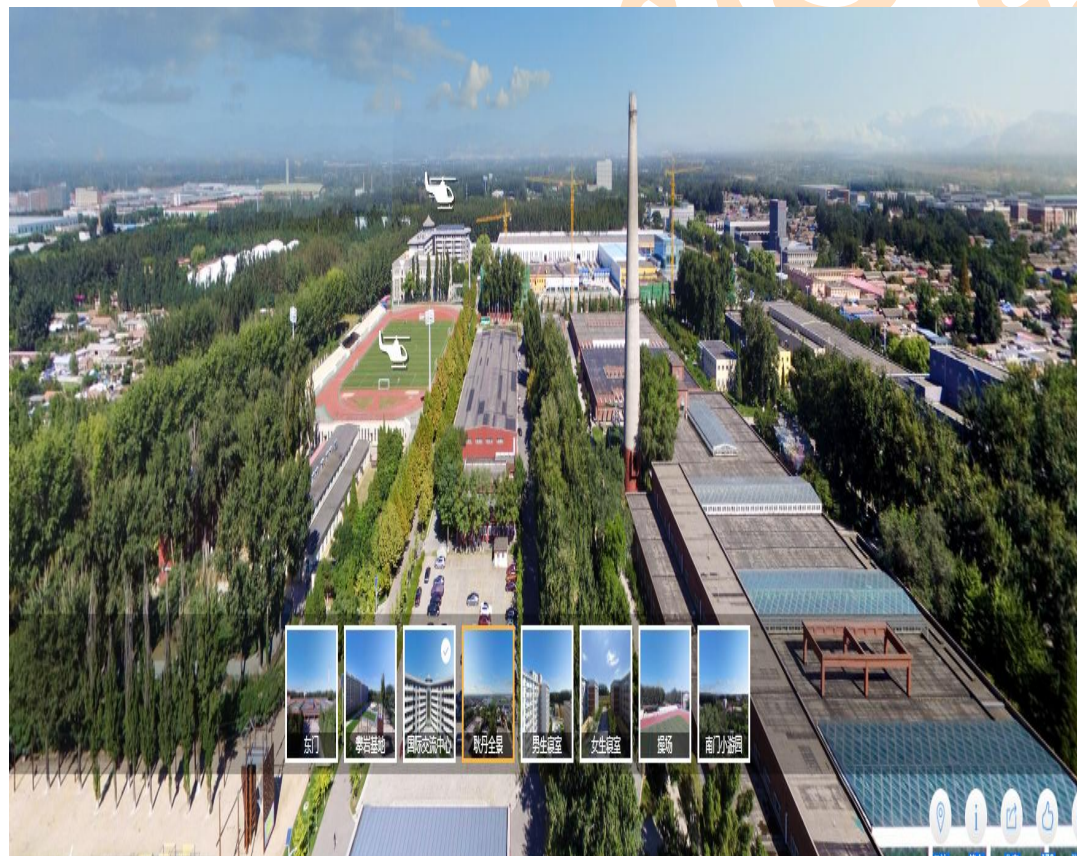
吉  
祥  
意

吉  
祥  
意



# 大学培养这样的人

大学是你自主成长的地方。  
将来想要成为什么样的人，  
过怎样的生活，就在于你  
大学里的选择与追求。





吉祥如意

大两到毕今已什的  
 浙有是来”自做样  
 勉生，一将？问学怎  
 劝生，一将？问学怎  
 桢校问：二的人问大做  
 可在问？样的以来要  
 竺位已么？可我们  
 长诸自什么也我我  
 校“要做做学题：后  
 大：问题来做学题业  
 浙子：问题来做学题业  
 原学个浙业天，两么？人







吉祥如意

# 独立之精神 自由之思想

PART  
01

重新找准定位，尽快适应大学生活

PART  
02

重新设定目标，进行大学职业规划

PART  
03

几点建议、提示和希望



想当年，我们高中时。。





而如今，

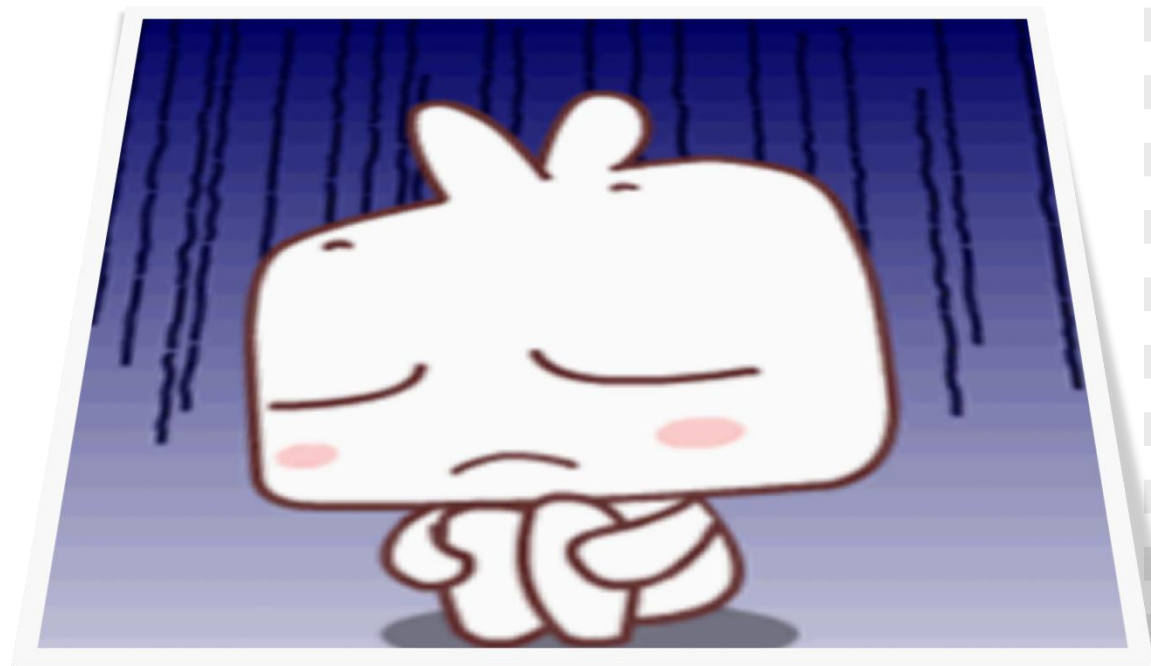
刚刚迈入大学的我们。。。。



沮丧

吉祥如意

高考发挥失常，  
不满意现在的  
大学啊！！！！





# 欣喜

# 吉祥

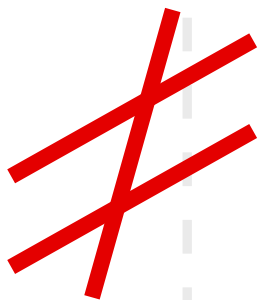
终于解放啦，  
大学我要好好的玩了！！！！





吉祥如意

考上  
大学



一份好工作

梦想的实现

船到码头车到站

家庭的荣耀





你想这样度过你的大学



还是这样度过你的大学



你想收获什么？





# 还是想要这些

吉祥

# 挂科



我留了一级。

我妈说我白活了一年。|

**但假如你是这样**

同

学教我颓废!

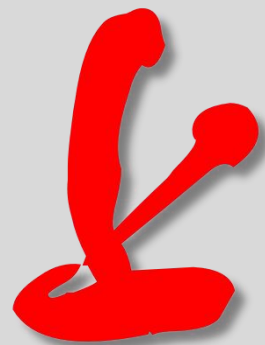


通

宵都在上网!







课我要睡觉!



# 生

活我愛惡搞!




# 愛

情让我好累!



**你很可能这样**

**我被大学上了四年!**

A high-angle, wide shot of a massive crowd of people filling a large arena or stadium. The crowd is dense and diverse in color, with many people wearing dark clothing. The perspective is from above, looking down on the audience. A white railing or barrier runs across the middle of the frame, separating the foreground from the background. The text "让我们提前看看四年后你会遇到什么?" is overlaid in a yellow font on a dark grey rectangular background in the center of the image.

让我们提前看看四年后你会遇到什么？

An aerial photograph of a massive crowd of people gathered in a large exhibition hall. The hall is divided into numerous rectangular booths by white walls and blue railings. The crowd is dense and fills the entire space. In the center of the image, there is a semi-transparent dark grey rectangular box containing the text "让我们提前看看四年后你会遇到什么?" in a bold, yellow, sans-serif font.

让我们提前看看四年后你会遇到什么？



门外的人肯定觉得挤在里面的人挺幸福





学生  
时代



从业

三年





吉祥

怎么会这样？



你不要吓我！





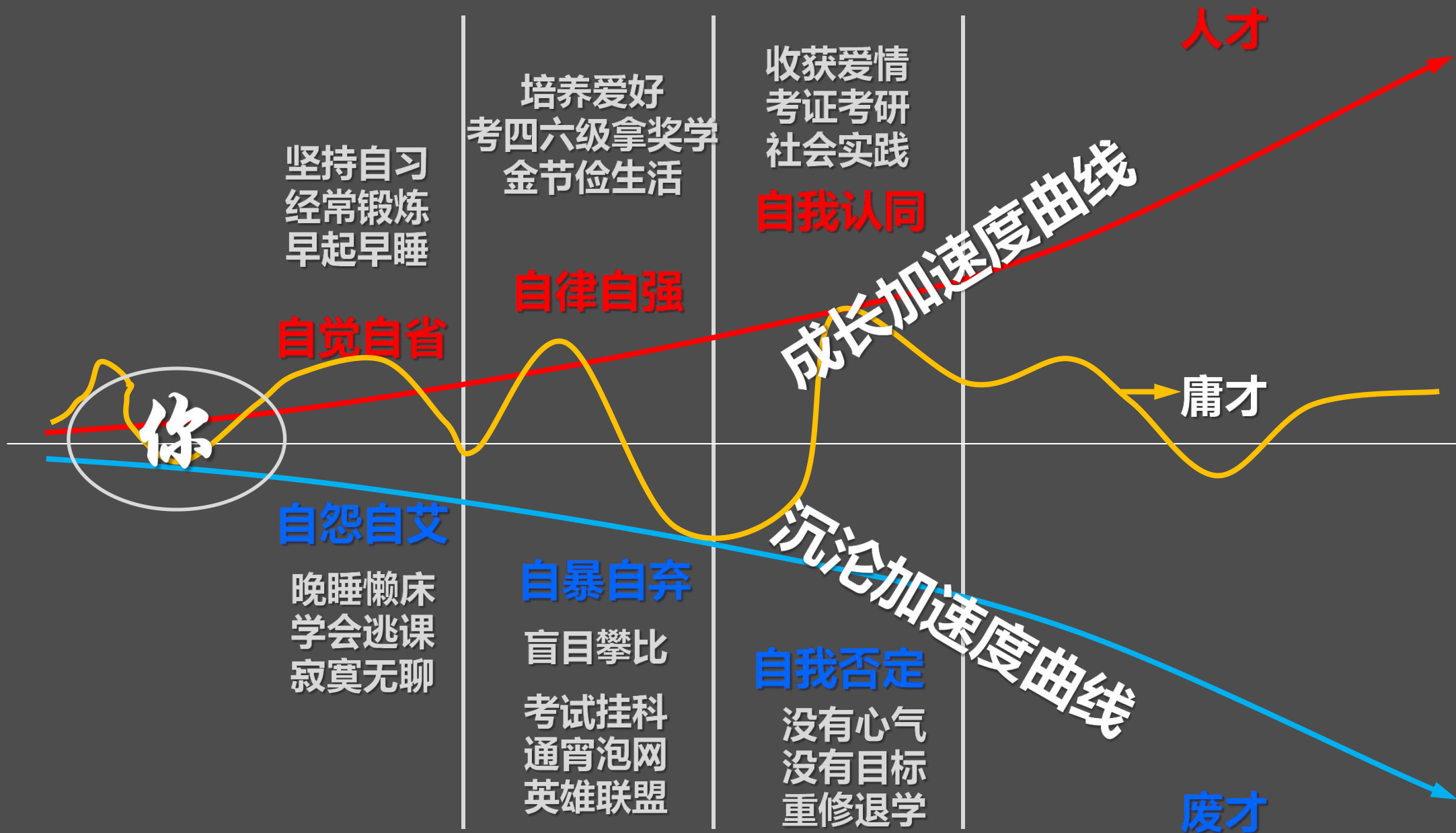
吉祥

那么，

如何拥有精彩的大学生活



# 准备度过一个怎样的大学四年？





吉祥

能不能给点具体的建议？

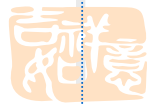


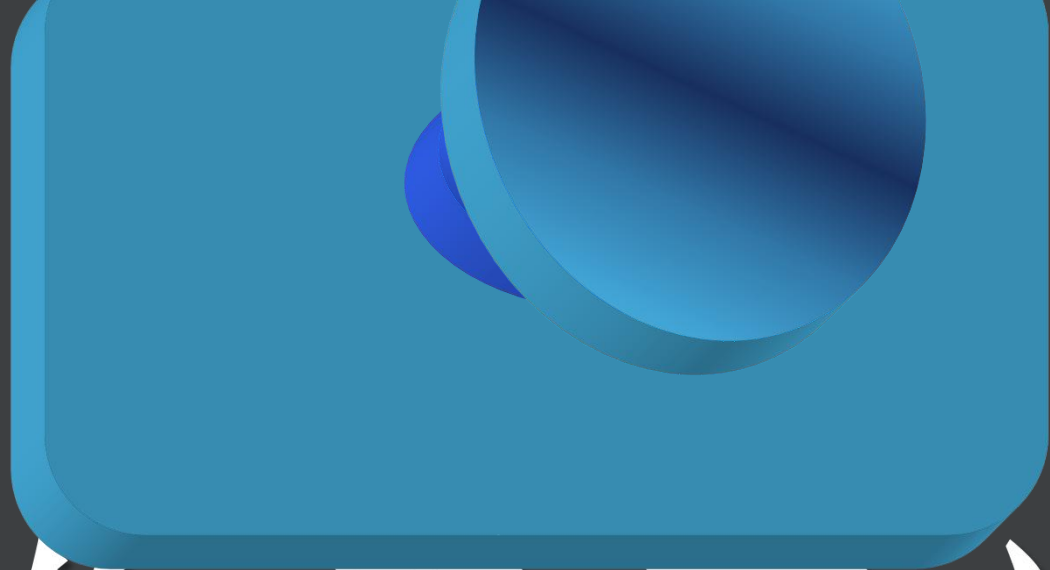


吉祥

# 上大学学什么

大学是人生中最关键的阶段，  
从入学的第一天起，你就应该  
对大学四年有个正确的认识和  
规划。





你需要这样做



PART  
01

环境的适应

---

PART  
02

学习的适应

---

PART  
03

心理的适应

---

PART  
04

人际关系的适应

---





PART  
01

环境的适应

---

PART  
02

学习的适应

---

PART  
03

心理的适应

---

PART  
04

人际关系的适应

---



吉祥如意

首先，思想上要独立。不要再妄想父母或他人的帮助，清楚明白地告诉自己要学会独立，自己的事自己干。





吉祥如意

不要嫌学校的条件不好或不够好，不要嫌家务事太麻烦，这些都是一个人生存在世的基本能力要求，而且这些事你是为自己做的，没什么可抱怨的。





吉祥如意

其次，充分熟悉校园环境，接受了这个环境就在适应的路上迈出了一大步，例如每一个食堂窗口都去试试，找出最好吃的一家。





吉祥如意

每家超市都去转转，比出哪家更物美价廉……人的恐惧感是因为陌生而导致的，环境其实也像人与人的相处一样，熟了就好了。





吉祥如意

最后，要关爱同学，别人也正在经历跟你相同的问题，看看别人是怎么做的，有样学样，别人能做好的，你肯定也能做好！





PART  
01

环境的适应

---

PART  
02

学习的适应

---

PART  
03

心理的适应

---

PART  
04

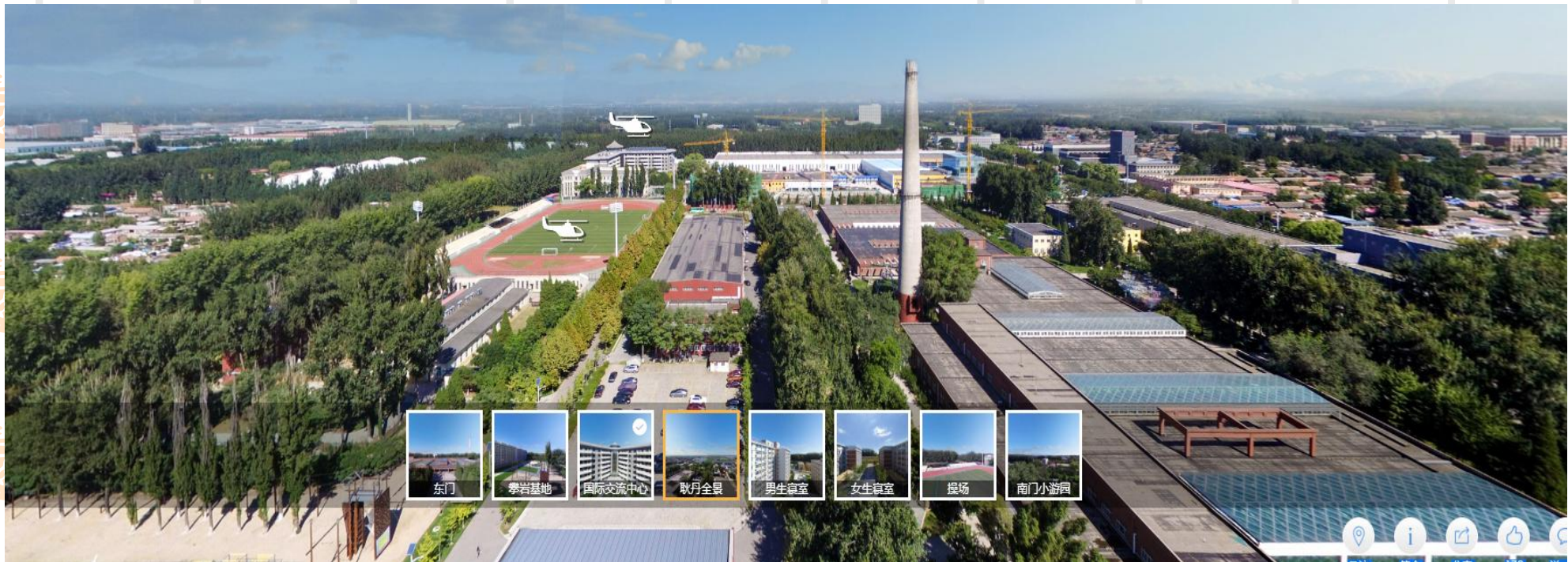
人际关系的适应

---



吉祥如意

大学学习与中学时期的学习相比，存在着许多不同之处，其中最主要的区别是学习内容、学习方法上发生了较大变化。



吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

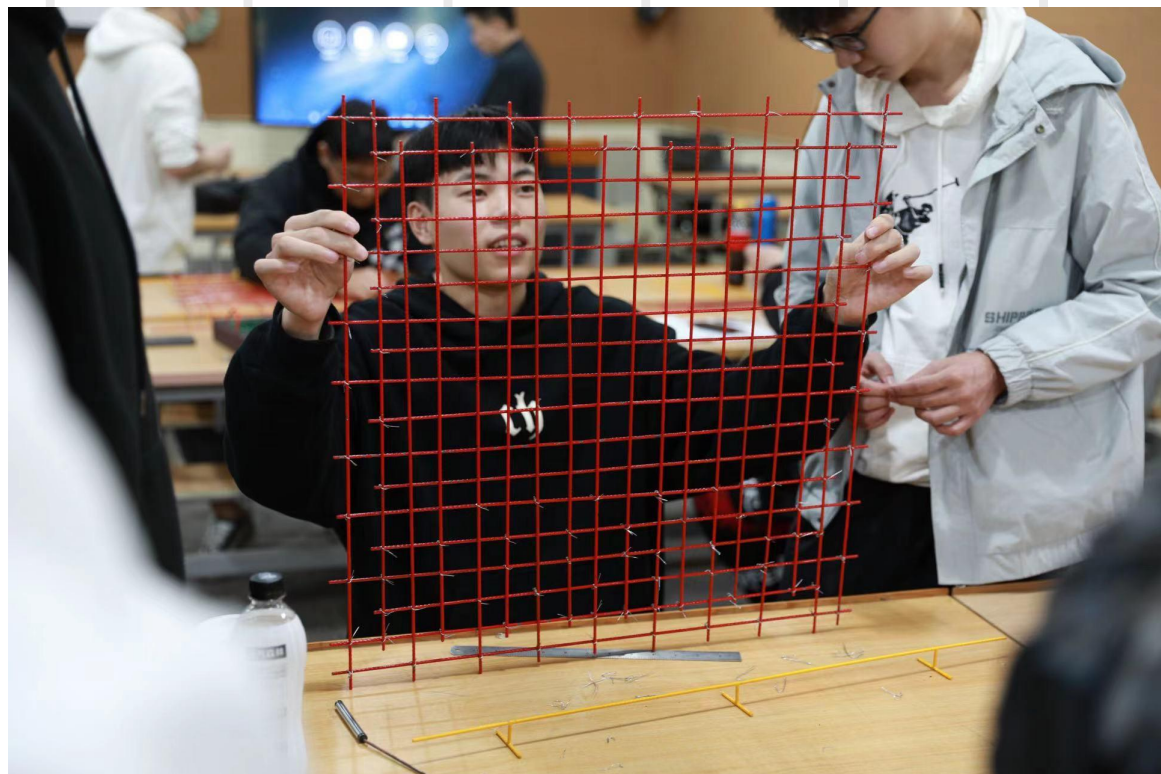




吉祥意

## 变化一：内容多了

大学的环境有别于中学。在中学里，有任课老师、班主任管着；在家里，有父母操心，从学习到生活，一概不用考虑，一心读书就行。



吉祥意

吉祥意

吉祥意



吉  
祥  
意

## 变化一：内容多了

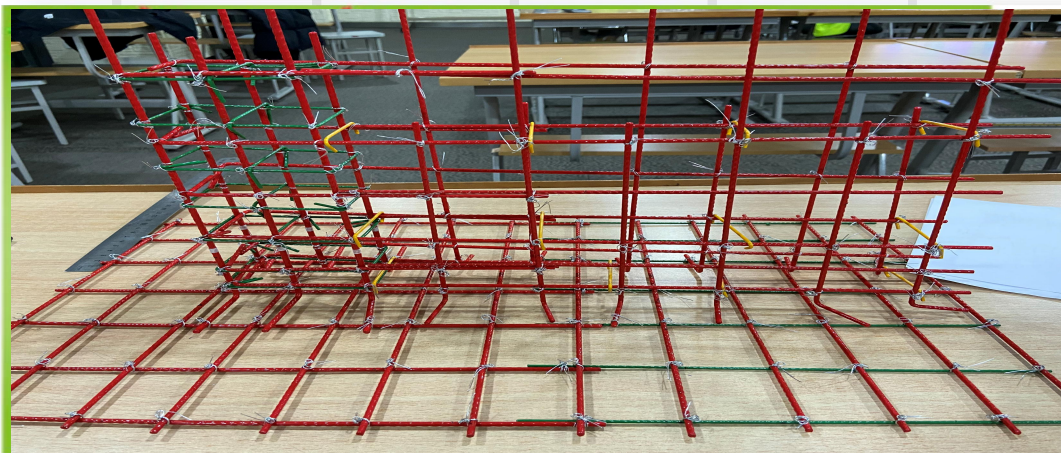
中学阶段，我们一般只学习十门左右的课程，而且有一年的时间都花在两三门科目上，老师主要讲授一般性的基础知识。





吉祥慶

## 变化一：内容多了



而大学四年需要学习的课程很多，每一个学期学习的课程都不相同，内容多，学习任务远比中学重得多。



## 变化一：内容多了



大学一年级主要课程，二年级公共基础课，三年级专业基础课，四年级专业设计、做毕业论文。



## 变化二：自习多了



中学里，经常有老师占用自习课，让同学们非常苦恼，这种状况几乎不存在了。因为大学里课堂讲授时间对减少，自学时间大量增加。

吉祥如意





吉祥如意

## 变化二：自习多了

同时，大学为学生  
的学习提供了非常好  
的环境，大学有藏  
书丰富的图书馆，  
有设备先进的实验  
室，有丰富多彩  
的课外科研活动。





吉祥如意

## 变化三：老师管得少了

在学习方法上，中学时期，只要跟着老师走就可以了，一切听从老师指挥，老师是“手拉手”领着教，而大学老师则是“老师在前，学生在后，老师是引路人”，提倡学生自主学习。





## 变化三：老师管得少了

课外时间要自己安排，  
逐渐地从“要我学”向  
“我要学”转变，不采  
用题海战术和死记硬背  
的方法，提倡生动活泼  
地学习，提倡勤于思考。

吉祥如意







吉祥如意

## 变化四：讲课快了

大学教师讲课一是介绍思路多，详细讲解少。主要讲授重点、难点内容，而且许多教师都使用投影机、多媒体授课，实现了授课手段多样化，授课进度比较快，一节课可能要讲授一章或几章的内容。



吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意



吉  
祥

## 变化四：讲课快了



吉  
祥

吉  
祥

吉  
祥

吉  
祥

二是抽象理论多，直观内容少。三是课堂讨论多，课外答疑少。四是参考书目多，课外习题少。

吉  
祥



PART  
01

环境的适应

---

PART  
02

学习的适应

---

PART  
03

心理的适应

---

PART  
04

人际关系的适应

---



很多大学生，因为高中时候，无论各方面，都是年级或者班级的领军人物，老师的宠儿，父母的宝贝，但是到了大学后，发现这种优越感顿然消失，心理落差很大。



# 吉祥如意





吉祥



吉祥

吉祥

吉祥

内心却仍以从前的生活模式活着，所以无论在人际关系或者学生工作，甚至在宿舍以及班级中都处处碰壁。

吉祥



吉祥如意

还有一些大学生，  
高中阶段一直是中  
等甚至偏下水平，  
从来没有做过领头  
羊，成绩或者是跟  
别人后面跑。养成  
了一种跟从心态。





吉祥如意

对自己缺乏足够的认同感和信心，到了大学之后，沿袭以前的心态，不敢出头，不愿争取，不瘟不火，丧失了提升自我，改变自己，优化自我的无数大好机会。



直播ING  
全国高等院校  
工程造价技能及创新竞赛



吉祥



吉祥

吉祥

今天开始，告诉自己：高考结束后，一切归零。  
我和其他任何人都站在同一起跑线上，想赢就要付出更多的努力。

吉祥

吉祥





PART  
01

环境的适应

---

PART  
02

学习的适应

---

PART  
03

心理的适应

---

PART  
04

人际关系的适应

---



吉祥如意

现在大学生，大都是独生子女，出生在“421”家庭环境中，尤其高三那一年，所有的家人把一切资源都集中在他/她身上。在家里很多时候可能连对家里的长辈都不够尊重，如果把这种情绪或者心态带到学校来，那么他将碰壁无数、自己找抽。





吉祥如意



打扫卫生。但  
宿舍后的，  
时候听侍  
人打你。但  
宿舍平去好  
有侍学是义  
里人大都是  
可能家有了  
生，到了每  
是到个人没  
每个都谁  
谁别都人  
话，谁  
别都人。





# 吉祥



这个时候就需要每个人都放下身段，分工协作，把宿舍的规章制度订立出来，每个人做好自己份内的工作，相互尊重。





吉  
祥  
意

# 上大学学什么

一个大学校长这样说：

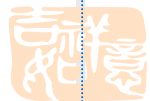
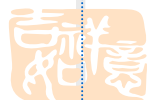
学生在大学里，实际上是学四种东西：

一是学怎样读书：learn to learn;

二是学怎样做事：learn to do;

三是学怎样与人相处：learn to together;

四是学怎样做人：learn to be.





吉  
祥  
意

# 上大学学什么

一个大学校长这样说：

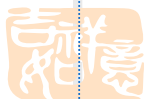
学生在大学里，实际上是学四种东西：

一是学怎样读书：learn to learn;

二是学怎样做事：learn to do;

三是学怎样与人相处：learn to together;

四是学怎样做人：learn to be.





吉  
祥  
意

大学学习是一种“自主学习”，学什么、怎么学、学到什么程度基本上是由自己决定的，学校和老师的要求只是辅助性的。这与中学阶段系统的、有督导的学习是有很大的区别的。

比起考试，学会**自学**更重要



吉  
祥  
意

吉  
祥  
意

吉  
祥  
意



吉祥

遗憾的是，很多学生往往意识不到这一点，第一学期就出现不及格，这时才大吃一惊。





当你沉湎于**玩网游**时，请记住



在魔兽世界中练到80级所花费的时间，你可以

从广州  去北京3次



通读中国四大名著

每天多  3小时



跑12趟马拉松

做48顿晚饭



给妈妈写500封信

学会一门外语



完成一门大学课程



# 大学生高效学习七种方法

学习没有捷径  
但一定有方法



## 1. 提问式学习

上课多问几个  
为什么？不会  
提问就不会思  
考，好学生就  
是要能把老师  
问倒。





吉祥如意

# 1. 提问式学习

- 为什么要开这门课?
- 可以解决什么问题?
- 为什么会产生这些问题?
- 我会遇到这些问题吗?
- 为什么这些问题原来无法解决?
- 新的突破口是什么?
- 谁取得突破的?
- 现在有更新的解决方法没有?
- 学习这门功课最佳方法是什么?
- 要学好我还得懂哪些基础知识?





吉  
祥  
書

## 2. 选一套参考书目

在哈佛耶鲁牛津剑桥，  
导师第一件事情就是  
让你看完专业方向的  
前人专著。先把书读  
厚，再把书读薄。





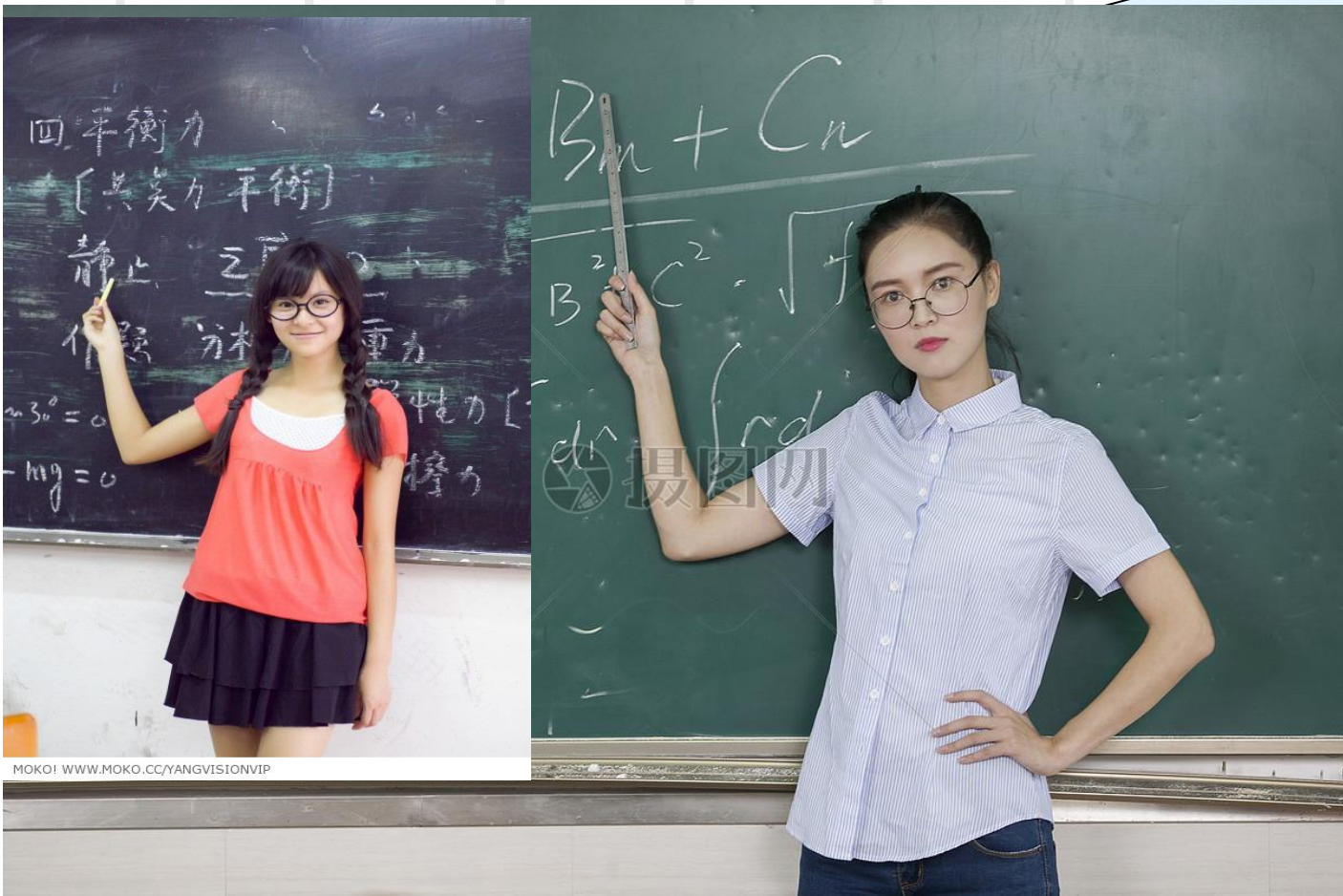
多读点**杂书**，天文地理生物，历史经济管理，哲学小说诗歌，这些将来比读《成功学》更有用



### 3. 要好为人师

吉祥

讲不清楚恰恰说明你没有学到家



处处是考场，  
事事是考题，  
人人为我师！

## 4. 要不耻上问



老师，这么多问题，你觉得哪个重要？

大部分学生不愿问老师的原因是怪不好意思的。





## 5. 要学会搜索

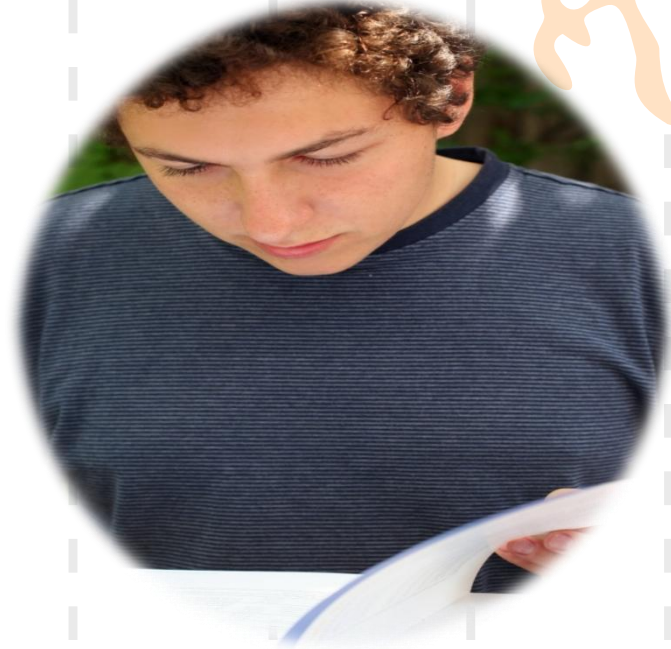
吉祥





吉祥如意

## 6. 要预习听讲复习



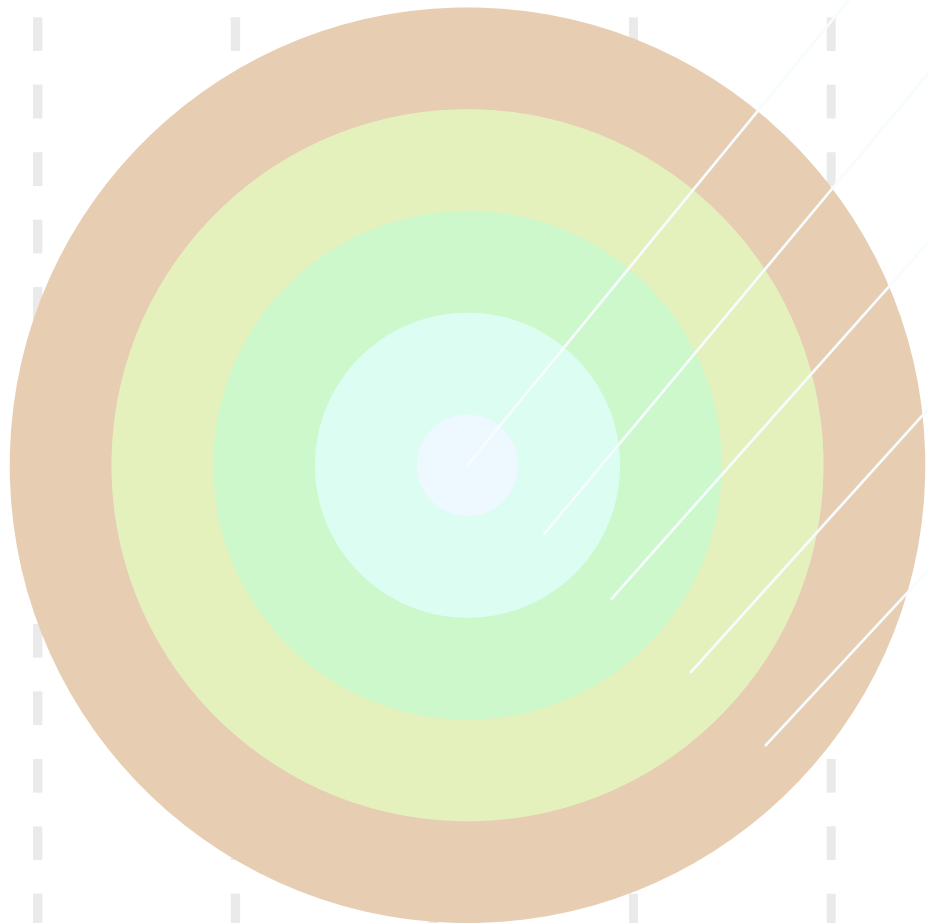
方法很老套,但是很有效





# 7. 有趣的玩就是学

吉祥如意



出套题考自己

看名人的传记

交一群好朋友

写活动策划书

一个人去旅游

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意



吉祥意

## 8. 要处理好“专”与“博”的关系



孔子曰：“君子不器”。君子指有学问的人，不器，就是不要作器皿。（意思就是一个有才华的人应该多才多艺，有多方面的功用，不能太单纯。）

吉祥意

吉祥意

吉祥意

吉祥意



## 8. 要处理好“专”与“博”的关系

苏步青：现在学生急于专业化，学生学习仅限于本专业的一些基础知识，毕业后适应性很差，只会守住自己的一个“小摊子”，换一个方向就晕头转向，不知所措。



吉祥慶

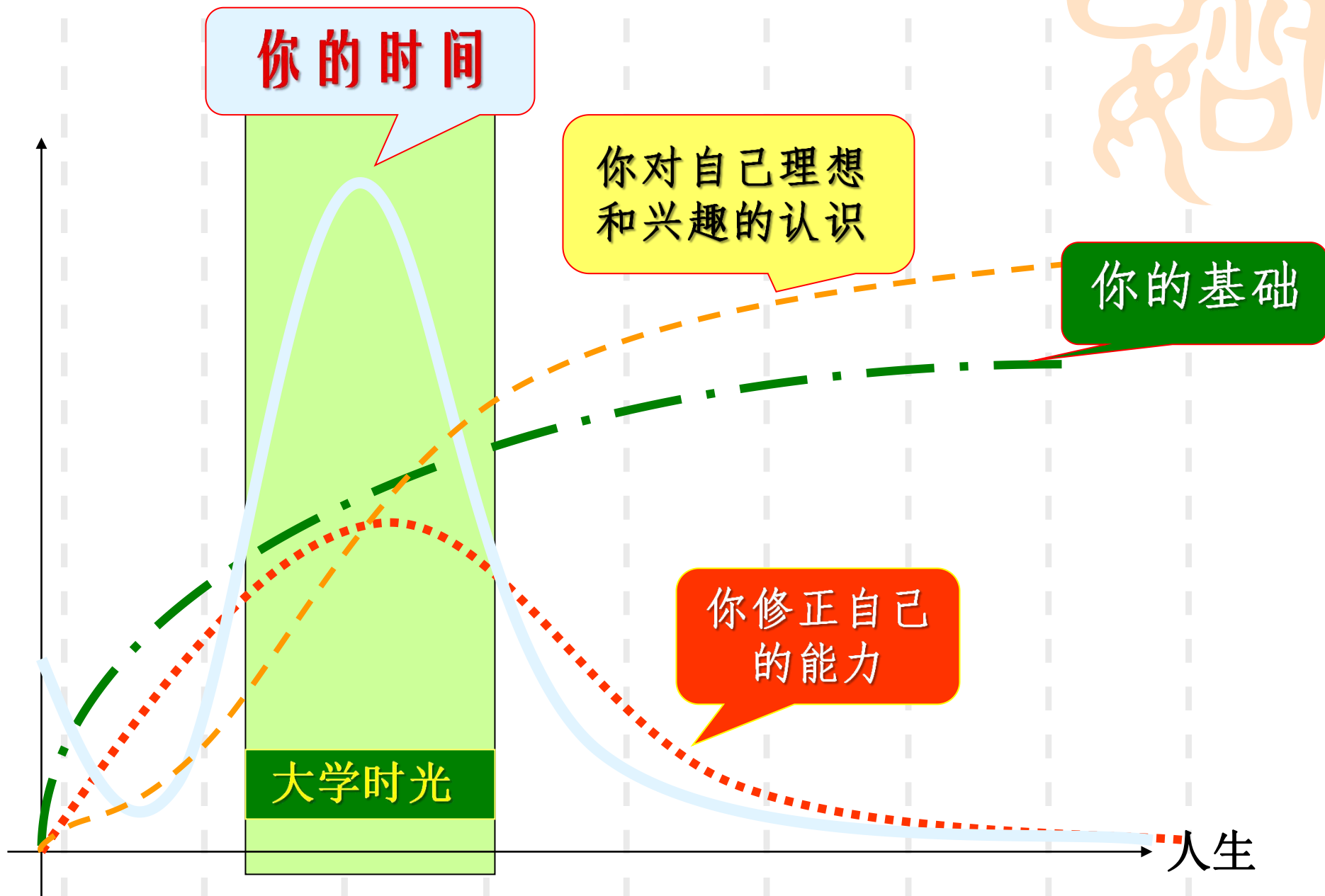
吉祥慶

吉祥慶

吉祥慶



大学学习在一生中的重要地位



吉祥

吉祥



吉祥

# 要学的多，时间从哪里来？

时间对于每个人都是公平的，你学或者不学，时间都是每天24小时，不增不减。

早来一点，晚走一点，主动多一点，效率高一点，优秀多一点。

甘  
苦  
勤



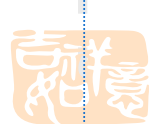


吉  
祥  
意

# 上大学学什么

一个大学校长这样说：

学生在大学里，实际上是学四种东西：



一是学怎样读书：learn to learn；



二是学怎样做事：learn to do；



三是学怎样与人相处：learn to together；



四是学怎样做人：learn to be。



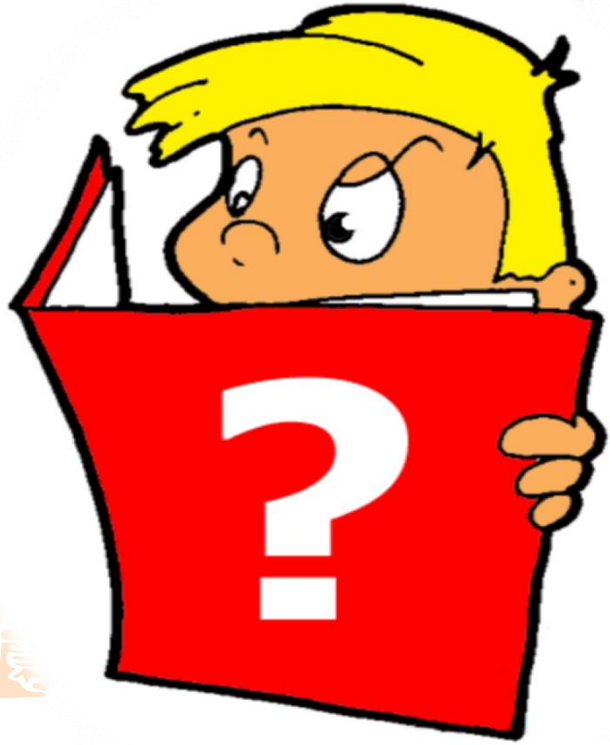




人类就是在不断克服困难中发展的。在我们的日常生活中，有很多事情并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。乐观者在每次危难中都看到了机会，而悲观的人在每个机会中都看到了危难。往往就是因为人对困难的看法不同，而有了截然不同的结果。

吉祥如意





吉祥如意

有一句名言大家都知  
道：不是做每一件事  
都一定成功，但不去  
做肯定不会成功。如  
果你无法改变环境，  
唯一的方法就是改变  
你自己。这就是面对  
困难的办法。





吉祥如意

人们常说天上不会掉馅饼，我说天上有时也会掉馅饼，只不过这种馅饼只会砸在有准备的人身上。



吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意



吉祥如意

对于大多数人来说，大学是人生最后一次系统地接受教育的机会。应该把它当成一个快乐的过程。理解是：时间过得快就不乐，时间过得不快就不乐。





吉祥如意

快乐和兴趣是一个人成功的关键。如果你对某个学科、领域充满兴趣和激情，你就有可能在其中发挥自己所有的潜力，甚至为它而废寝忘食。这时候，你已经不是为了成功而学习，而是为了“享受”而学习了。





吉祥如意



“快乐”是一种体验。现在有这样一种对快乐的戏：  
要一阵子快乐，做官；  
要一辈子快乐，做事；  
要一家人快乐，做饭；  
要一伙人快乐，做东；  
要一个人快乐，做梦。

吉祥如意

吉祥如意

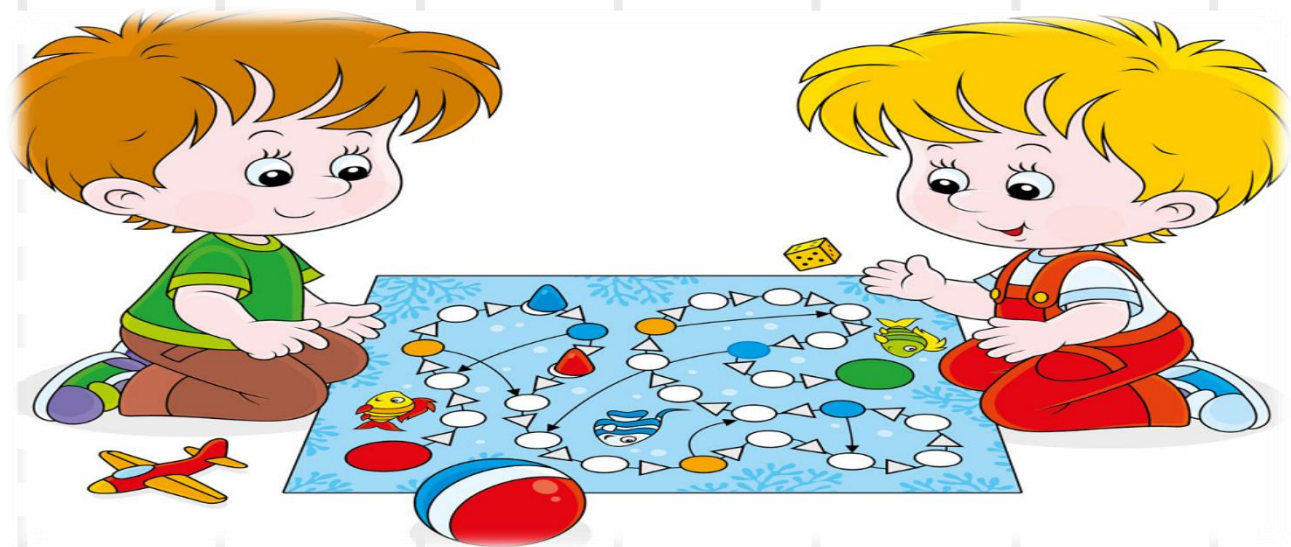
吉祥如意

吉祥如意



吉祥如意

快乐的体验是随时间、空间、人物环境而变化的。因此，大家要在培养广泛兴趣的基础上，不断寻找快乐的结合点，以快乐的心境完成大学阶段的学习。



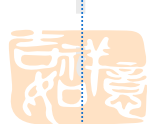


吉  
祥  
意

# 上大学学什么

一个大学校长这样说：

学生在大学里，实际上是学四种东西：



一是学怎样读书：learn to learn；



二是学怎样做事：learn to do；



三是学怎样与人相处：learn to together；



四是学怎样做人：learn to be。







吉祥

美学大师朱光潜把朋友分了等级：刎颈之交，推心置腹，可商大事；酒肉朋友，点头哈哈，保持距离。最难“风雨故人来”。同学友谊弥足珍贵！





吉祥如意

**第一要有团队合作的意识。** 班级是大学的一个“大家”，在这样大家庭中，首先你要有一种集体荣誉感，要有团队精神，要有合作意识。





吉祥意



吉祥意

吉祥意

美学大师朱光潜说过“懂得处友，就懂得处人；懂得处人，就懂得做人。”做人要学会与人合作共事。俗语说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，指的就是人要团结。

吉祥意

吉祥意



吉祥如意

第二学会忘记。要善于忘记，忘记个人恩怨。





吉祥如意

**第三学会容忍。**我们要以宽容的心态去对待他人，对待身边的事，互相容忍、互相体谅、互相迁就，只要我们懂得运用生活的艺术和技巧，那么寝室将永远是大家幸福的家园。





吉祥

# 第四永远记得别人的好。





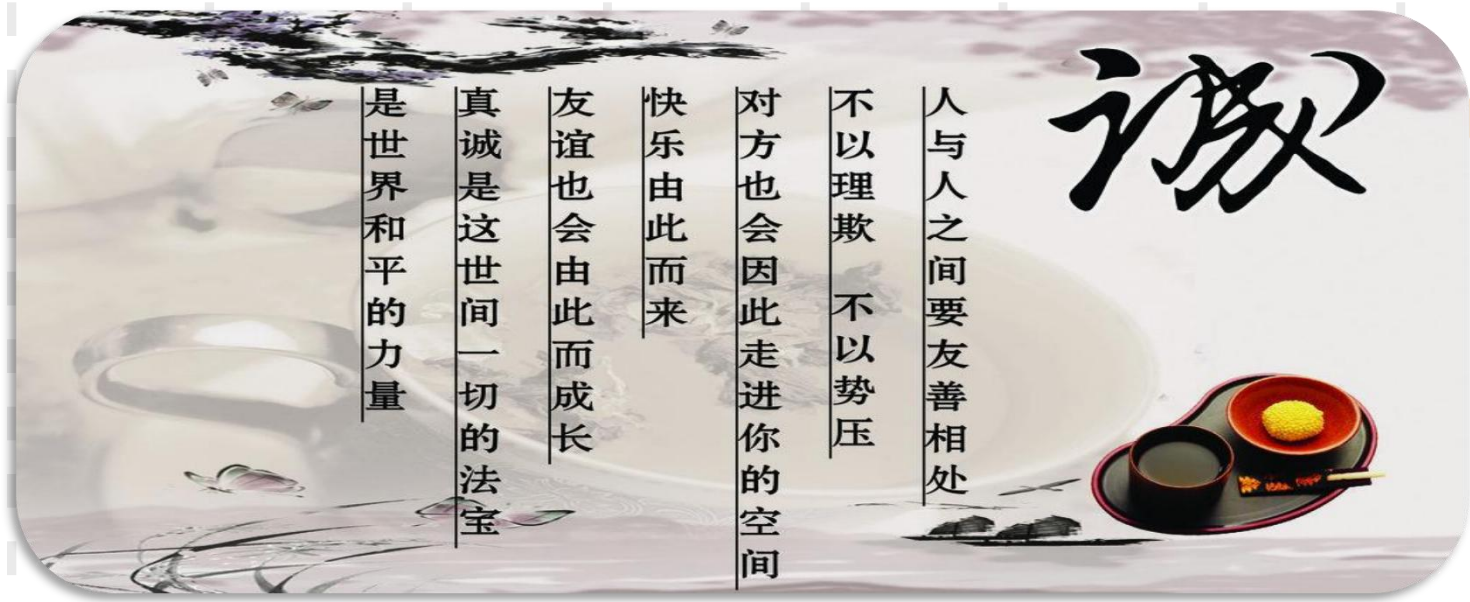
吉祥如意

第五常怀感恩之心。常抱感激之情，就常有自律之力。“学会原谅别人是美德，学会宽容别人是高尚。”





吉祥如意



**第六真诚待人。**美国一位心理学家曾列出555个描写人品的形容词，让大学生说出最喜欢哪些、最不喜欢哪些，结果学生评价最高的品质：**真诚。**





吉祥如意

在8个评价最高的形容词中，有6个和真诚有关，即**真诚、诚实、忠诚、真实、信赖和可靠**。而评价最低的品质中，虚伪居首位。古人说：以诚感人者，人亦诚而应。





吉  
祥  
意

# 上大学学什么

一个大学校长这样说：

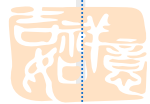
学生在大学里，实际上是学四种东西：

一是学怎样读书：learn to learn；

二是学怎样做事：learn to do；

三是学怎样与人相处：learn to together；

四是学怎样做人：learn to be。





吉祥如意

一直以来，你都在父母、老师的关注下前进，或主动，或被动，那么现在该学会一个人走了。父母不在你的身边，你要学会坚强；老师不再时刻关注，你要自觉前进；身边多了许多诱惑，你要懂得自觉抵制。





吉祥如意

通往成功的路有很多，你需要自己选择。在这条路上，你可以尽情的展现你的个性，享受自由的快乐和成长的幸福，也需要你独自面对失意和落魄，然而，最终你是要成长为坚强的行者。





吉祥如意

和同学一起，让青春撒点野，让你的歌声成为校园最好声音，即便成不了最好，也会为生活带来快乐和放松。





吉祥如意



课余，你可以练练篮球。即便做不到姚明，也可以在校园的赛场上展英姿……



CHINA  
SPORT SHOW

国际体育用品博览会  
INTERNATIONAL SPORTING GOODS SHOW

南门 South Gate

你可以这样





# 你也可以宅起来著书







你也可以走出去立说

吉祥





# 偶尔搞怪放松一下也可以

吉祥如意



做个表情



夸张的动作





但如果你是这样.....

展示你的勇敢  
展示你的创意  
展示你的反串

吉祥如意





吉祥如意

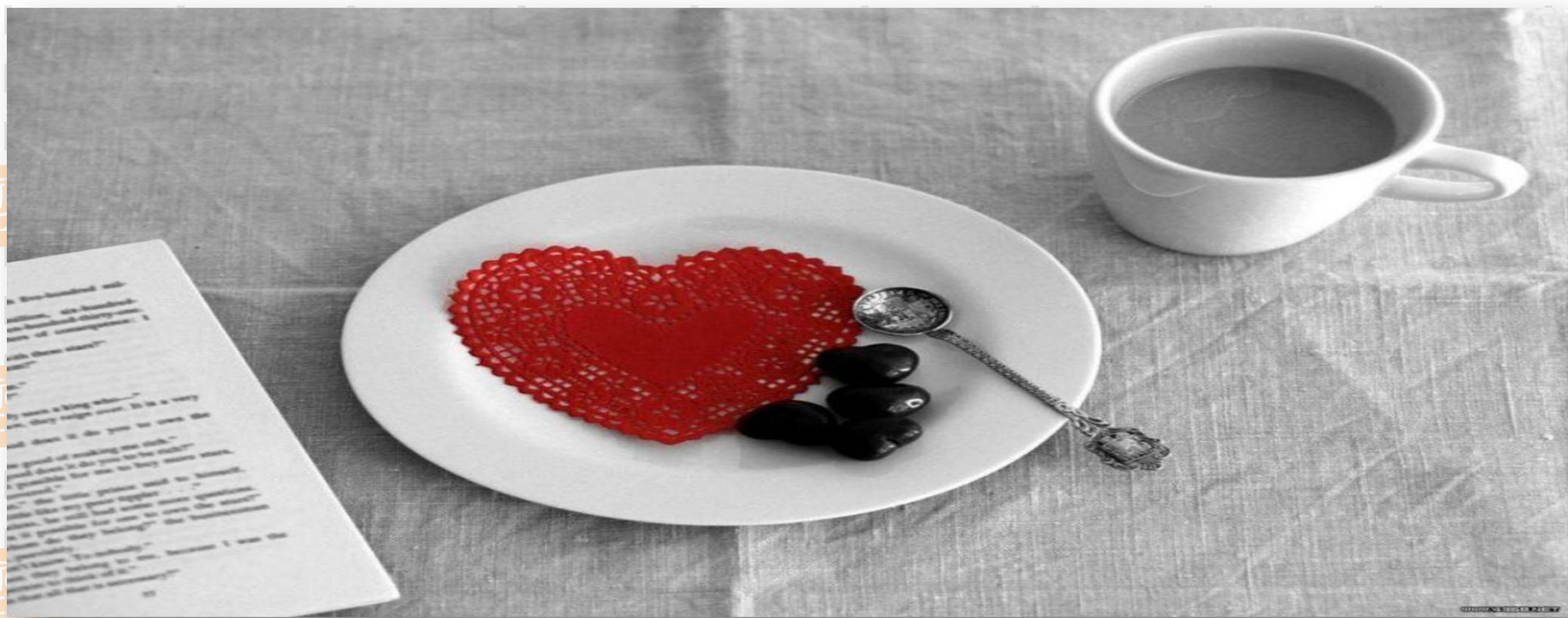
我不懂艺术，但我知道，艺术是带给人美的享受，而不是恶心！





吉祥如意

关于恋爱，可以尝试，无论**成败**。  
但**不要**为了恋爱而恋爱，为了面子而恋爱。





吉祥

别因为寂寞去**恋爱**  
学会享受孤独  
那会让你思考自我



吉祥

吉祥

吉祥



吉祥



至少培养一种**兴趣**, 这样心灵才不会寂寞。



吉祥



别忘了有空给**父母**电话或微信。有了困难不要自己一个人扛，老师、同学、家人都是最好的依靠。及时的沟通和求助并不否定你的独立，恰恰证明你正在学会利用资源解决问题。

吉祥

吉祥

吉祥



永远不要盲目攀比，  
记住你爸不是李刚，  
也不是李双江。如果  
你认为你爸比李刚，  
李双江还牛，那么  
还是请你低调点。





吉祥

吉祥

你知道这些年炫富的美美，引起红十字会一场风波；台州市三门县药监局局长儿媳的微博炫富，把自己公公炫倒；“表哥”一不小心，遭全国网友的声讨。

吉祥

吉祥

你不要说是别人仇富，其实不是仇富，仇的是趾高气扬，仇的是飞扬跋扈。低调点，你好，你爸也好。再说你们花的都是父母的钱，你唯一值得要炫耀的就是你的自立自强！炫耀其实是空虚。





# 和谐人际关系三件套

PART  
01

微笑

PART  
02

赞美

PART  
03

聆听



# 和谐人际关系三件套

PART  
01

微笑

PART  
02

赞美

PART  
03

聆听



# 吉祥



微笑，他不花费什么，但却创造了许多成果。它在一刹那间产生，却给人留下永恒的记忆。

——心理学家、人际关系学家卡耐基





# 和谐人际关系三件套

PART  
01

微笑

PART  
02

赞美

PART  
03

聆听



吉祥



人性最深切的渴望就是拥有他人的赞赏。

——心理学家威廉·詹姆斯







# 和谐人际关系三件套

PART  
01

微笑

PART  
02

赞美

PART  
03

聆听



# 吉祥



耳到、眼到、心到。注视说话者，身子稍稍前倾，面部保持自然的微笑，表情随对方谈话内容有相应的变化，恰如其分地频频点头。





# 大学职业规划路线图

01

仕途

02

学术

03

从商

04

出国



吉  
祥  
意

仕途：就是公务员道路，如果想做一个公务员，大学应该做些什么？

- 1、参加学生会，大学这个“小社会”的官场，也是现实大社会的官场预备班。
- 2、一定要积极奋进，争取加入中国共产党。
- 3、大学里主动积累公务员的人际关系网络。（师兄师姐老师领导及社会人士）。



吉  
祥  
意

吉  
祥  
意

吉  
祥  
意



# 大学职业规划路线图

01

仕途

02

学术

03

从商

04

出国



学术就是考研道路。要考研的人，大学生活主要是在图书馆度过。要尽自己最大的努力学到最多的专业知识。不能仅仅依靠大学里自己的老师，一定要自学；同时尽量多参加校内外的学术类比赛，尽量拿到名次，以及获得院长级别的推荐信。

吉祥如意





# 大学职业规划路线图

01

仕途

02

学术

03

从商

04

出国



吉祥如意

从商有2个方向：一个是进入企业工作，一个是自主创业。如果选择这条路线，大学里要做的是：



吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意





吉祥慶

- ◆ 要进入社团进行商业基本技巧的锻炼，也可以自己创办社团。



吉祥慶

吉祥慶

吉祥慶

吉祥慶

吉祥慶

吉祥慶



吉祥如意

◆ 大学生生活里面要加入工作和赚钱的元素，要去打工或是自己看时间做些小买卖。



吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意



吉祥如意

◆ 大学假期期间，一定要得到一些知名企业的实习机会，或者自己组织一个团队来运营一下。

NO.1  中国建筑 CHINA STATE CONSTRUCTION Maigoo.com **中国建筑CSCEC**

NO.2  中国中铁 Maigoo.com **中国中铁CREC**

NO.3  中国铁建 Maigoo.com **中国铁建CRCC**

NO.4  中国交建 CHINA COMMUNICATIONS CONSTRUCTION Maigoo.com **中国交建**

NO.5  中国电建 Maigoo.com **中国电建**

NO.6  中冶 Maigoo.com **中冶MCC**

NO.7  中国能建 Maigoo.com **中国能建CEEC**

NO.8  上海建工 Maigoo.com **上海建工SCGC**

NO.9  太平洋建设 Maigoo.com **太平洋建设**

NO.10  广西建工集团 Maigoo.com **广西建工**

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意



吉祥如意

◆ 永远记住：学校是最大的盈利机构，学校本身就是一个庞大的消费市场和人力资源市场。





# 大学职业规划路线图

01

仕途

02

学术

03

从商

04

出国



吉祥如意

如果打算出国，首先考虑是去哪个国家，去哪个大学，去学什么，为什么要去，在得不到明确解答的情况下，出国并非是个好的选择，本来心中美好的想法很可能全都无法实现。如果这些问题都可以得到明确的解答，那么大学期间要做的是：





吉祥如意

- 要把英语好好的学好，不只是简单的4、6级考试，而是英语的实际交流、应用、转换能力。出国的话相应的雅思（IELTS）、托福（TOEFL）等考试也要尽早考出来。





吉祥如意

□ 把自己的简历做好，做一些对于你出国有利的事情。







# 大学生职业筹备通用板块

(1)

英语

---

(2)

演讲与口才

---

(3)

证书

---



# 大学生职业筹备通用板块

(1)

英语

---

(2)

演讲与口才

---

(3)

证书

---



吉祥如意

不管是走哪条道路，英语都少不了，都是一个人长远发展必备的工具或武器。提升个人英语能力是把每条路走好走远走顺的必备条件，因此，大学期期间多积累一些有效有用的资本砝码，如英语四六级证书。



全国大学英语四级考试  
成绩报告单

CET®

姓名: 卢晏锋  
学校: 北京工业大学耿丹学院  
院系: 经济与管理系  
身份证号: 450103200204283511

准考证号: 110680211105118  
考试时间: 2021年6月

笔 试				
总分	听力 (35%)	阅读 (35%)	写作和翻译 (30%)	
488	188	175	125	

准考证号: --  
考试时间: --

等级: --

成绩报告单编号: 211111068000610

教育部考试中心  
证书专用章

校验码: OYSHHQ3U RBGK Q8WP

说 明

1. 全国大学英语四、六级考试 (CET) 是由教育部主办的全国统一考试, 考试对象为在校大学生。考试内容涵盖听、说、读、写、译等语言技能。
2. CET 笔试考试时间为每年6月和12月, CET 口试考试时间为每年5月和11月。
3. 考生可登录中国教育考试网 (www.neea.edu.cn) 查询、下载电子成绩报告单或自行办理纸质成绩证明。电子成绩报告单、纸质成绩证明与纸质成绩报告单同等效力。





# 大学生职业筹备通用板块

(1)

英语

---

(2)

演讲与口才

---

(3)

证书

---



吉祥如意

语商是第一生产力！卡耐基说：一个人事业上的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要依赖表达思想、领导他人和激发他人热情的能力，也就是表达力、领导力、感召力、为人处世和交际能力。





吉祥如意

软与硬是相对而言的：**专业的技术是硬本领**，其他则是软本领。当代大学生，一定要注重培养自己的表达力、领导力、感召力、为人处世和交际能力。对此而言，公众演讲训练则是非常实用非常有效的方法之一。

夏天啊夏天，何时才能成角儿啊





吉祥如意

“演讲就是感召力，口才就是领导力，沟通就是执行力！”大学生在大学4年期间，一定要高度重视、抓住任何机会、创造尽可能多的机会、去练好演讲与口才，打造个人公众演说魅力，进而提升自己的表达力、感召力、领导力、为人处世和交际能力。





# 大学生职业筹备通用板块

(1)

英语

---

(2)

演讲与口才

---

(3)

证书

---





吉祥如意

## NO.1 英语证书

- ✓ 大学英语四、六级证书 (CET-4, CET-6): 极其重要。





吉  
祥  
智  
慧

## NO.1 英语证书

✓ 出国的话：托福（TOEFL）、雅思（IELTS）。



# TOEFL

托福





# 吉祥如意

## NO.1 英语证书

✓ 大学英语四、六级口语证书：证书不重要，能力重要，面试的表达重要。



全国大学英语四级考试  
成绩报告单

CET®

姓名：卢晏锋  
学校：北京工业大学耿丹学院  
院系：经济与管理系  
身份证号：450103200204283511

准考证号：110680211105118  
考试时间：2021年6月

笔 试			
总分	听力 (35%)	阅读 (35%)	写作和翻译 (30%)
488	188	175	125

口 试

准考证号：--  
考试时间：--  
等级：--

成绩报告单编号：211111068000610

教育部考试中心  
证书专用章

二维码  
校验码：OY5H HQ3U RBGK Q8WP

### 说 明

1. 全国大学英语四、六级考试（CET）是由教育部主办的全国统一考试，考试对象为在校大学生。考试内容涵盖听、说、读、写、译等语言技能。
2. CET笔试考试时间为每年6月和12月，CET口试考试时间为每年5月和11月。
3. 考生可登录中国教育考试网（www.neea.edu.cn）查询、下载电子成绩报告单或自行办理纸质成绩证明。电子成绩报告单、纸质成绩证明与纸质成绩报告单同等效力。



吉祥如意

## NO.1 英语证书

- ✓ 托福 (TOFEL): 只有少数企业会问到是否考过托福, 但同时会担心你工作不久后, 可能会出国溜掉。





吉祥如意

## NO.1 英语证书

- ✓ 雅思 (IELTS): 少数英联邦国家企业会注意到你考过雅思, 但绝不是必要条件。





吉  
祥  
喜  
慶

# NO.1 英语证书

✓ 托业考试 (TOEIC): 鸡肋, 有比没有好; 没有培训, 只是考试, 企业不感冒。

# TOEIC

环球托业英语——托业官方授权报名和培训指定中心

“托业报名季”大型优惠活动

“托业培训季”大型优惠活动



此期间网上预约或电话预约前100名可享受环球托业英语补助的**50元**助学金

听力阅读报名费=**608-50-558** 口语写作报名费=**698-50-648**

报名即可获得免费的一对一职业规划

报名培训课程即可享受免费的托业英语全真模拟考试测试

- 报名托业培训班可免除托业考试报名费
- 报名托业培训班可享受免费托业全真模拟测试
- 报名托业培训班可参加“报一送一”活动

托业起步班	目标	405-554分
托业中级班	目标	555-654分
托业高级班	目标	655-804分
托业顶级班	目标	805-990分

点击在线交谈或者拨打免费电话

400-030-8008



# NO.1 英语证书

商务英语考试（BEC）与雅思托福这些考试相比，BEC考试特别注重考生运用英语在商务环境中进行交际的能力，对考生在一般工作环境下和商务活动中使用英语的能力从听说读写四个方面进行考察，是剑桥系列考试中专为学习者提供的国际商务英语资格证书考试。

**BEC**  
**商务英语**

吉祥如意





吉祥如意

## NO.2 计算机证书

- 全国计算机二级证书：有些大城市申请户口时用，必要条件，如上海市。此外还有三级和四级。







吉祥如意

## NO.2 计算机证书

- 其他如 ACCP、MCSA、CCNA，以及名目繁多的专项技能计算机证书，则与未来具体的工作选择相关，不是每个企业都会看重的。





吉祥如意

## NO.3 学校证书

- 包括：奖学金证书、三好学生、优秀毕业生、优秀学生干部等。





吉祥如意

## NO.3 学校证书

- 奖学金证书非常重要。奖学金证书被很多企业列为筛选简历的必要条件，没有奖学金，就没有面试机会。

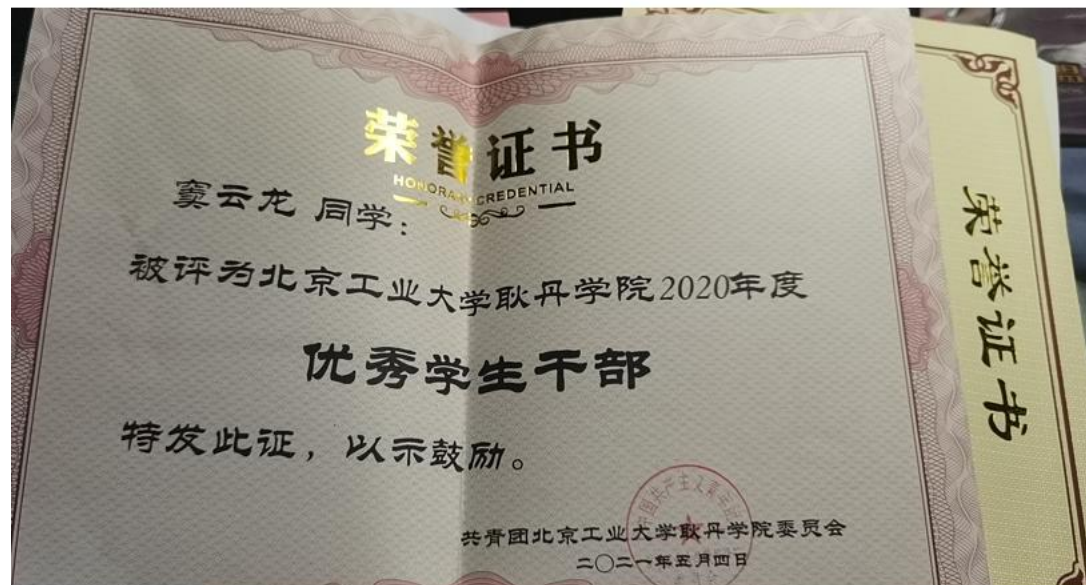




吉祥如意

## NO.3 学校证书

- 学生干部经历非常重要，如果再有一个“优秀学生干部”的证书，就更能起到证明作用了。





吉祥如意

## NO.3 学校证书

- 三好学生、优秀毕业生等，在申请户口时候可以加分(如上海)，非常重要。





吉祥如意

## NO.3 学校证书

- 还有一项不是证书的，党员，在考公务员、到中学当教师的时候，作用很大。





吉祥如意

## NO.5 兼职实习证明

- 因为没有经验，所以才叫“应届生”，所以工作才难找。但是，具有了相关的兼职实习经验，就成了应届生中的“有工作经验”的，具有优势，脱颖而出。





吉祥如意

PART  
01

重新找准定位，尽快适应大学生活

PART  
02

重新设定目标，进行大学职业规划

PART  
03

几点建议、提示和希望

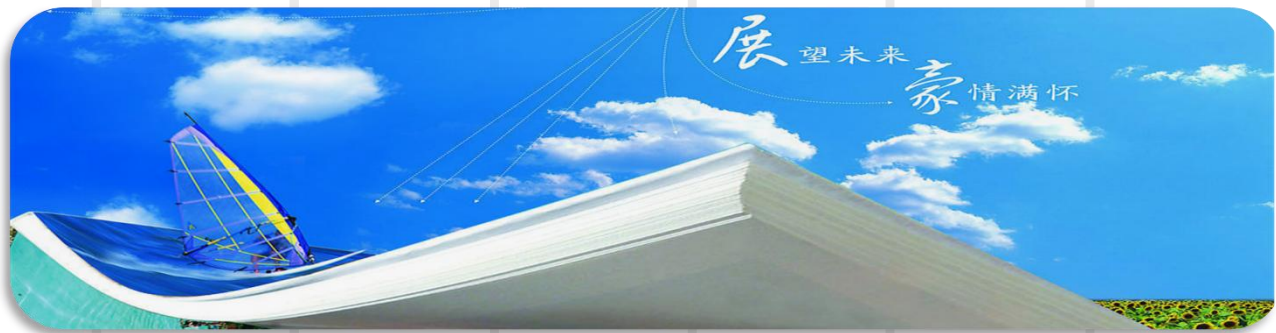






吉祥如意

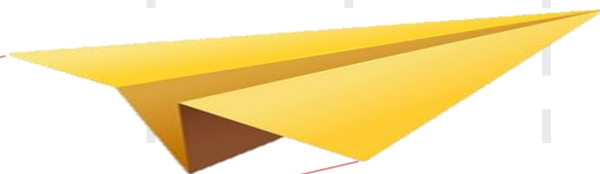
读高中的时候，学生们的最大目标是考大学。考上大学就是硬道理。这至高无上的目标使得很多高中生到了大学以后，因为曾经顶礼膜拜的目标已然实现，顿时失去了重心，感到极度自由，很容易就放纵自己，最后沦落到彷徨和迷茫状态；而大学四年也就这样被毁掉了。





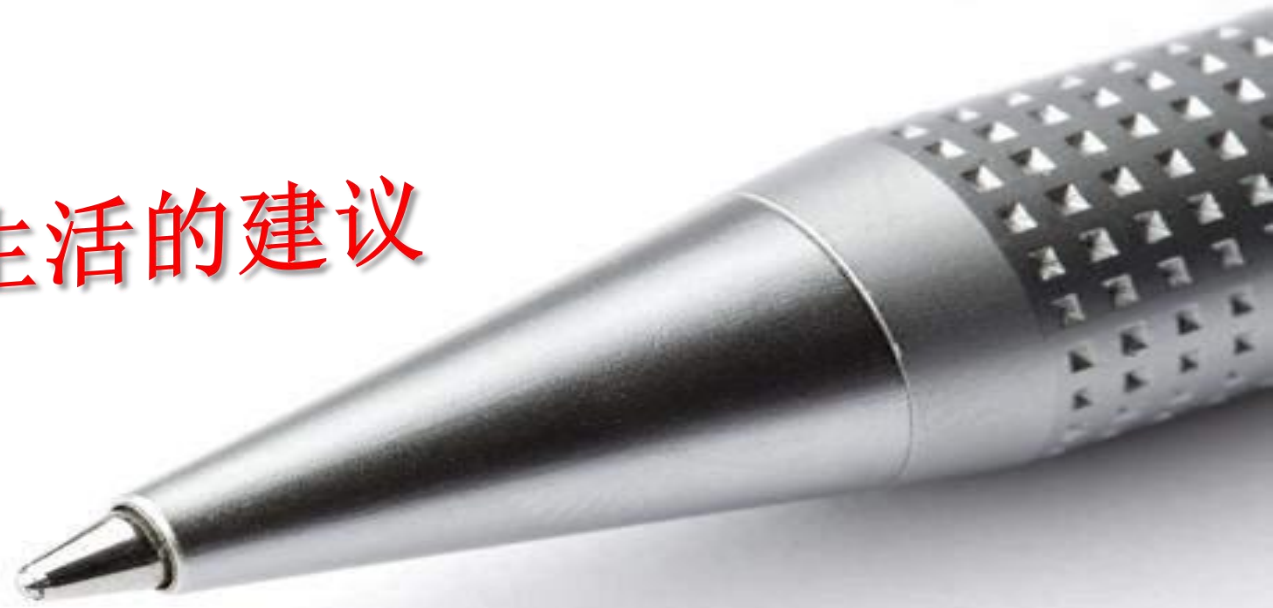
吉祥如意

大学里没有目标是很多在校大学生沉迷网络游戏、电视剧以及各类小说的根本原因之一。所以，在高考过后，应立刻设定大学的目标，重新注入学习和生活的动力。

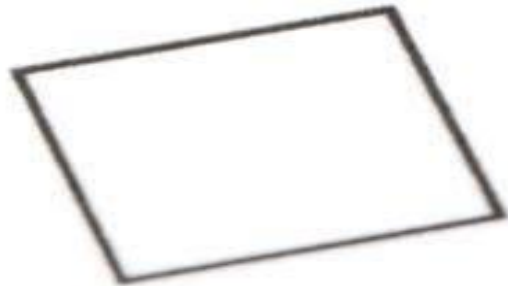




关于宿舍生活的建议



关于军训生活的建议



关于学校生活生活的建议



吉祥如意

可以和家长商量购买笔记本电脑，我建议如果不是自制能力很弱的那种人，越早买竞争优势越大，以后你会发现，所有工作几乎都要用电脑完成，例如写份方案之类。





吉祥如意

当然，这是把双刃剑，不要反被电脑和网络毁了，成了沉迷网络或是网络游戏的网虫。

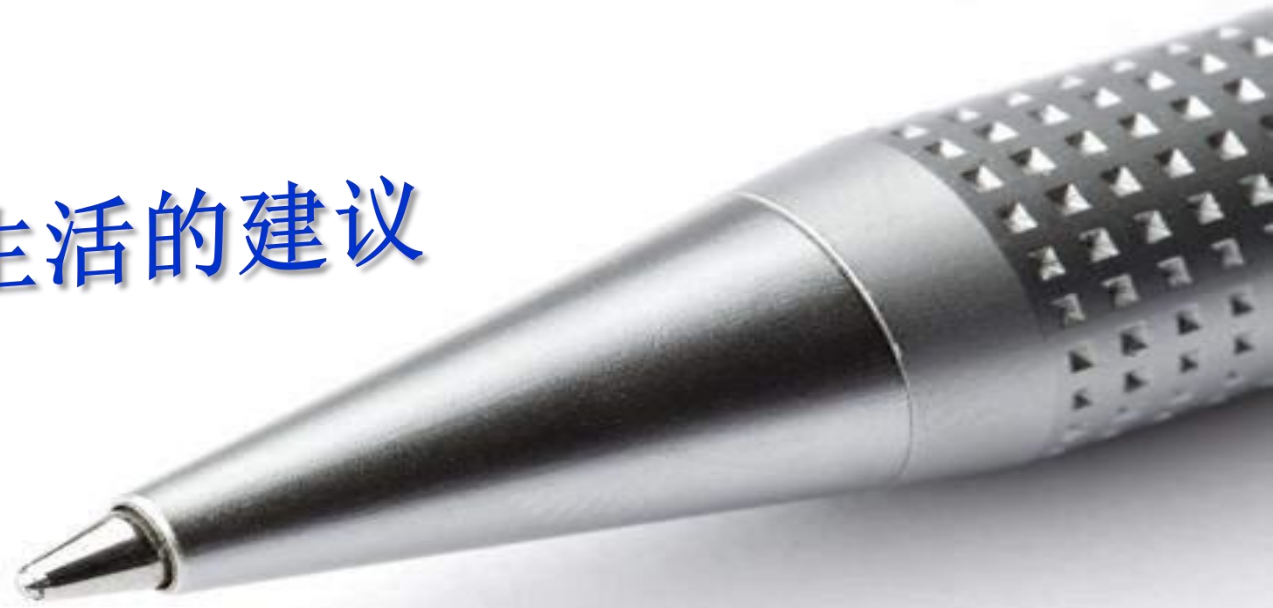




关于宿舍生活的建议

关于军训生活的建议

关于学校生活生活的建议





吉祥如意

军训期间，男生需要准备的东西不多，例如吸汗的袜子、舒适的鞋垫、止汗露、防晒霜等。如果家庭条件允许，可以准备一些营养补充品，例如蛋白粉，营养素，因为体力耗费还是比较大的，体质不好的人会比较难熬。





吉祥如意

女生要准备的东西就比较多了，除了上面提到的男生需要准备的东西，女生还要准备护肤品，因为女生的皮肤更加重要，其次就是夹子、皮带、还有部分药品，例如肠胃、头晕、中暑等药物。







吉祥如意

有必要的话，也带个金嗓子喉宝、枇杷糖之类的东西，因为军训期间，经常会有拉歌比赛。军人豪爽狂放的风格显露无遗，大家都用最大分贝狂吼，届时可能会用得到。军训期间多喝水没有错！





关于宿舍生活的建议

关于军训生活的建议

关于学校生活生活的建议



吉祥如意

刚开始可能不是很适应学校的饭菜，不过经过军训的话一般就没有问题（因为体力消耗太多，太饿了，饥不择食）。如果实在不适应，可以准备一些营养补充品。





吉祥如意

其次要熟悉学校周围的商业情况以及一些重要的设备，例如银行、理发店、超市、水果店。熟悉学校的各个地方，例如教学楼、宿舍楼、图书馆、实验室、行政楼、教务楼等。





吉祥如意

如果到外地去，可以了解当地的旅游景点，当然不需要急着去，因为以后机会很多，但是可以先了解一下整个城市的交通情况。





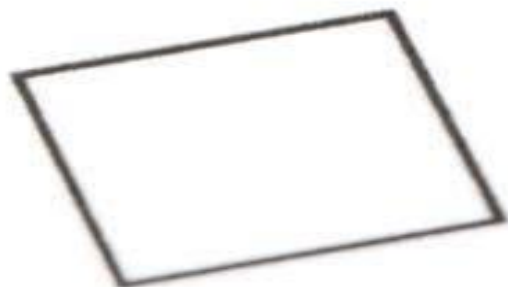
几点希望



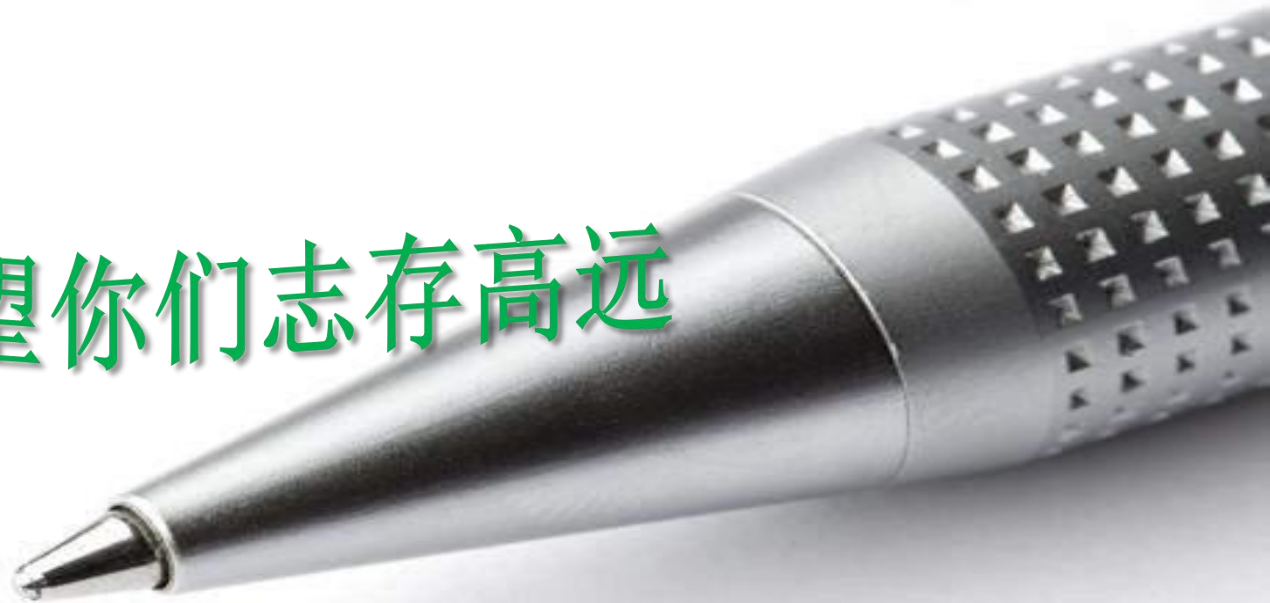
第一，希望你们志存高远



第二、希望你们学业精深



第三、希望你们体魄强健





吉祥如意

成大事者必立大志。相信同学们会有崇尚科学、奋发成才的大志，希望自己成为出色科学家、政治家、企业家等等，但我想这个“大志”最重要的在于，要有**报效祖国、服务人民**的事业心、责任心和使命感。





吉祥如意

有些同学在中学时代只把考上大学作为自己最重要的目标，一旦考上大学就丧失了目标与动力，碌碌无为，虚度光阴。







还有一些同学只把出国镀金、挣大钱、做高官等作为自己的奋斗目标，把到大学来学习当成实现自己个人目标的敲门砖。



吉祥如意

其实，大学不仅是学术的殿堂，更是人生修养的大学堂。希望同学们志存高远，胸怀宽广，永远把为国家、为民族做出贡献作为自己的奋斗方向，努力实现远大的理想和抱负。



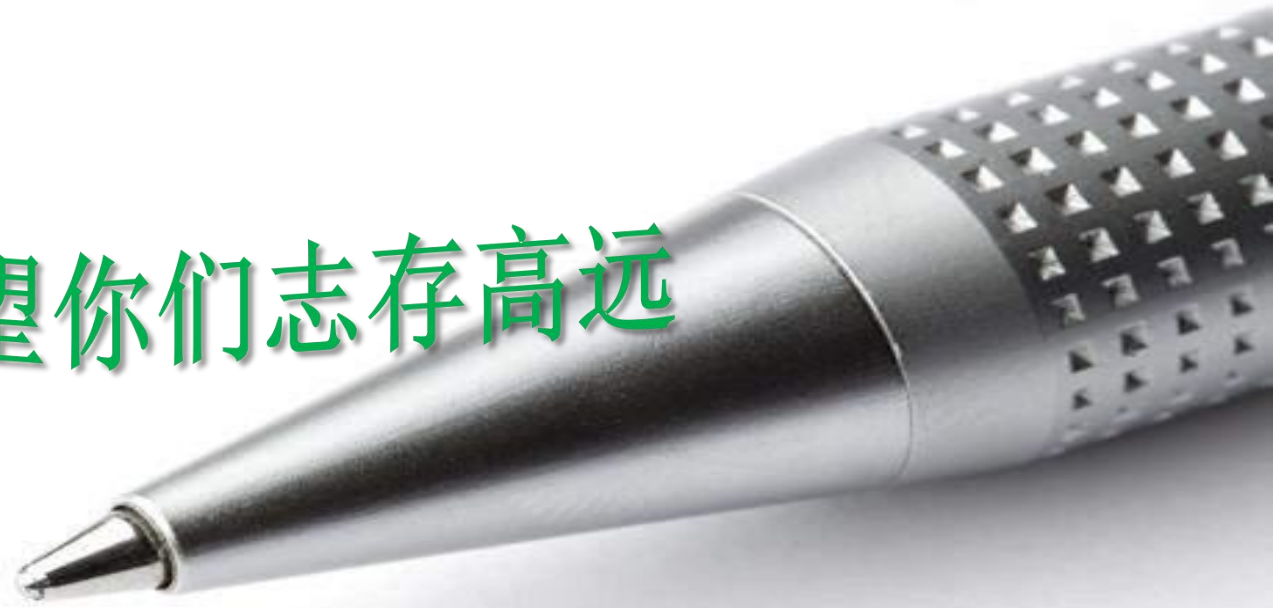


几点希望

第一，希望你们志存高远

第二、希望你们学业精深

第三、希望你们体魄强健





吉祥如意

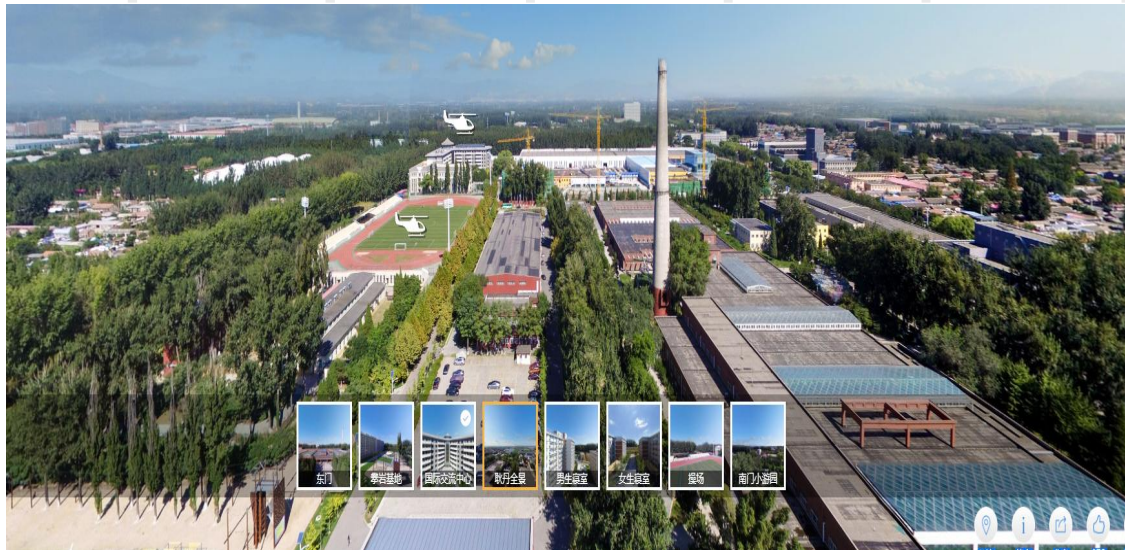
相信你们会时时提醒自己，考上大学已成为过去，新的征程才刚刚开始。如何做到学业精深呢？首先要完成从中学到大学的转变，从中学生到大学生，除了所学知识的拓展外，更重要的是学习方式和思维方式从必然王国向自由王国的飞跃。





吉祥如意

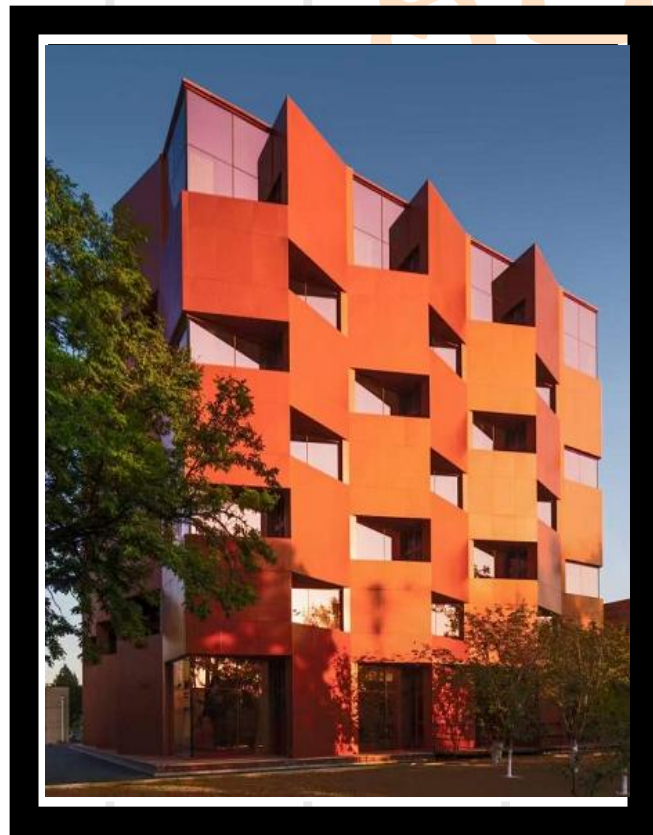
大学时期的学习方式与中学有着根本的不同。教师一般不再手把手教育学生，而更多地起着启迪和导引的作用。古希腊哲学家苏格拉底有句名言“**教育不是灌输头脑，而是点燃火炬**”，你们自主的学习空间将大大增加。





吉祥意

希望同学们尽快适应大学学习的节奏变化，从被动学习转化为主动学习。“念哉典学，思为睿贯通”，同学们一定要充分利用这个难得的环境，多学、多看、多问、多讨论。通过自主化、研究化的学习，形成独特的知识结构和多元化的思维方式。



吉祥意

吉祥意

吉祥意



吉祥如意

希望同学们继续保持积极奋发的学习劲头，**肯吃苦、不取巧**，“**行胜于言**”，充分挖掘各自的潜能，培养和发挥自己的兴趣、爱好，在漫游知识海洋的乐趣中领略和体会科学、艺术、人文各自具有的无比魅力，陶冶性格情操，使自己成为政治、思想素质好，同时又具有良好科学素养和人文精神，并具有创新意识的高素质人才。



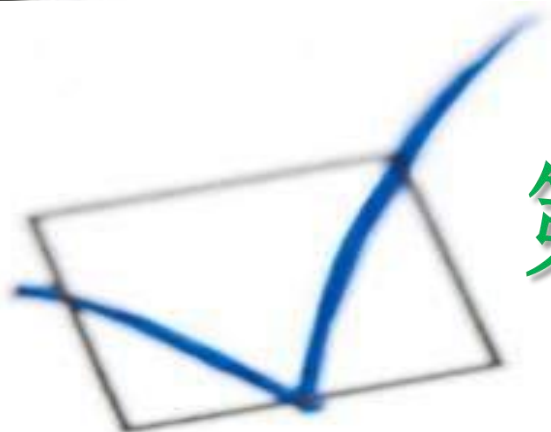
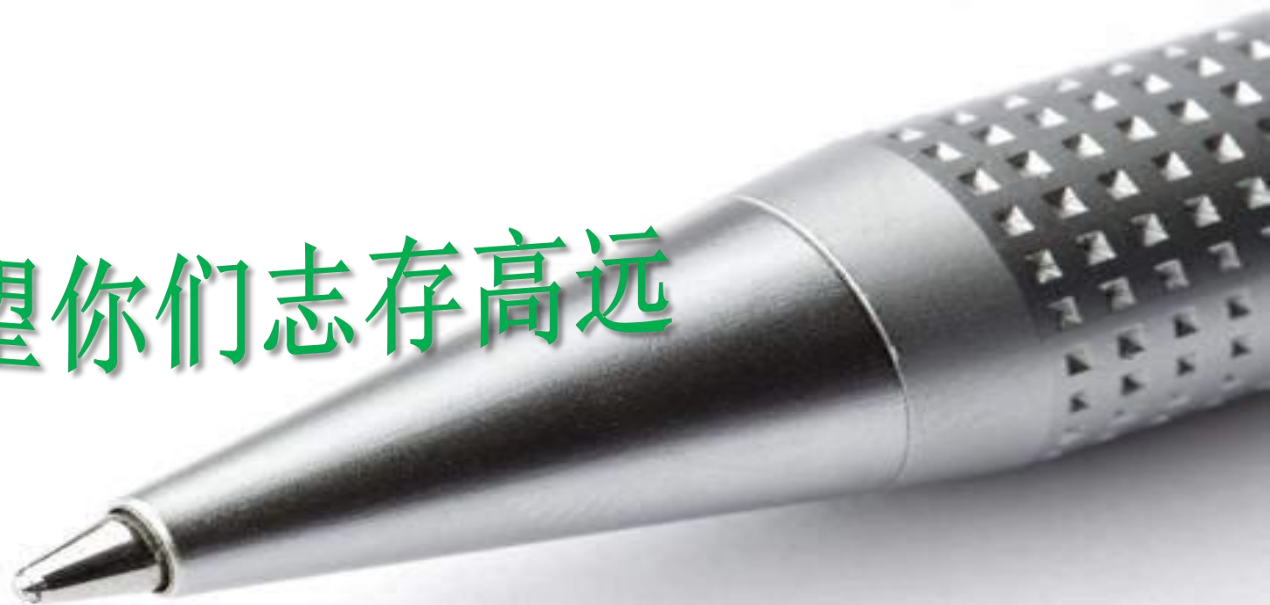


几点希望

第一，希望你们志存高远

第二、希望你们学业精深

第三、希望你们体魄强健







吉祥如意

体育不仅锻造人的强健体魄，而且塑造人朝气蓬勃的精神气质。我国著名的体育教育家马约翰先生曾经讲：“动是健康的源泉，体育是培养健全人格的最好工具”。养成热爱体育的习惯将使自己终身受益。你们应加强锻炼，真正成为德智体美全面发展的成才。





吉祥如意

同学们，希望你们发扬耿丹学院“学会学习，决心奋斗，追求先进，争取全面”的校训，勤奋学习，勇于实践，脚踏实地，锻炼成长，成为志存高远、学业精深、体魄强健的高素质人才。祝你们成功！





吉祥如意

同学们，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！  
寸金的灿烂明天必将属于你们！





新近  
看到  
一段  
很有  
力量  
的文  
字与  
同学  
们共  
勉



# 人民日报

RENMIN RIBAO

## 一段很有力量的文字

我从未见过,一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人,抱怨命运不好的。

最完美的状态,不是你从不失误,而是你从没放弃成长。没人能让你变的越来越好,时间和经历只是陪衬,支撑你变的越来越好的,是你坚强的意志、修养、品行,以及不断的反思和修正。

很喜欢的一段话:“人生最好的贵人,就是努力向上的自己。”生活不会辜负一个一直在努力的人。

愿我们都能在各自坚持的道路上,遇见更好的自己。

# 吉祥如意

Thank You



Thank You

